



JORNADAS SOCIO SANITARIAS:
VIII JORNADAS UNIVERSIDAD Y SERVICIO
7 de Marzo 2024

PROPUESTA DE TALLER

Persona responsable: *Ingrid Roca*

TÍTULO	CONTENCIÓN CERO
DURACIÓN	2 horas
RESUMEN ACTIVIDAD	<p>Se documenta que en España, el porcentaje de utilización de la sujeción física en los centros residenciales está entre el 39% y el 51%. Pero, como principio general en la atención a las personas mayores siempre se debe potenciar al máximo la autonomía de las personas usuarias y evitar el uso de cualquier medida restrictiva.</p> <p>La contención mecánica debe ser una medida terapéutica excepcional y que se aplique tan solo en el caso que fracasen todas las medidas alternativas.</p> <ul style="list-style-type: none">• Sesión teórico práctica para conocer:<ul style="list-style-type: none">○ La Humanización de las curas enfermeras○ Aspectos éticos y legales de la contención○ Efectos adversos en el uso de la sujeción física○ Medidas alternativas a la sujeción○ Diseño de estrategias prácticas• Casos prácticos.
OBJETIVOS	<p>Promover la calidad de vida de las personas usuarias y limitar el uso de la sujeción física en los centros residenciales y sociosanitarios.</p> <p>La tendencia actual va dirigida a un cambio en el modelo asistencial. Se debe promover un modelo centrado en la persona y conseguir un uso limitado, racional y justificado clínicamente de la contención física, trabajando para eliminarlas con total garantía.</p>
MATERIALES	Pantalla, proyector.
AFORO	100 FORMULARIO