

GUÍADOCENTE

***ASIGNATURA: PROCEDIMIENTOS GENERALES EN
FISIOTERAPIA II***

CURSO: 2º

SEMESTRE: Primero

GRADO: FISIOTERAPIA

MODALIDAD: OBLIGATORIA CURSO:2019-20

DEPARTAMENTO: Radiología, Rehabilitación, Fisioterapia

FACULTAD: Enfermería, Fisioterapia y Podología.



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

1.-DATOS GENERALES:

Nombre: Procedimientos Generales en Fisioterapia II	
Código:	
Curso en el que se imparte: 2º grado	Semestre en el que se imparte: primero
Carácter: Obligatorio	ECTS: 6
Idioma: Español	Modalidad:
Grado(s) en que se imparte la asignatura: Grado de Fisioterapia	
Facultad en la que se imparte la titulación: Enfermería, Fisioterapia y Podología	

2.-ORGANIZACIÓN:

Departamento al que se adscribe la Asignatura: Sección Departamental de Fisioterapia
Área de conocimiento: Fisioterapia

2. PROFESORADO DE LA ASIGNATURA

1.-IDENTIFICACIÓN DEL PROFESORADO:

PROFESOR(ES)	DATOS DE CONTACTO
Coordinador (es)	Susana Muñoz Lasa Tfno: 91 3947274
Profesores participantes en la Asignatura	Mar Rus Alcalde Tfno: 913941518 Miguel Suarez Varela Tfno.: 913941518

2.-ACCIÓN TUTORIAL:

Existen tutorías presenciales y por e-mail.

Para las presenciales, los horarios se van modificando para cubrir siempre las horas que requiere la legislación vigente, 6 horas semanales, pero se van modificando cada semestre por los cambios de asignaturas, y en esa modalidad, el alumno no tiene que solicitarla, basta presentarse en el despacho. Además, hay tutorías presenciales fuera de las horas establecidas, a demanda del alumno y previa disponibilidad horaria. Finalmente, pueden hacerse tutorías de dudas puntuales por e-mail.

3. COMPETENCIAS DE LA ASIGNATURA

C.F.11 Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Electroterapia, Magnetoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, y terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de las diversas técnicas de vendaje. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.

C.F.12 Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo. Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de Fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud. Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.

COMPETENCIAS TRANSVERSALES

Instrumentales:

C.T.1 Capacidad de análisis y síntesis.

C.T.2 Capacidad de Organización y de Planificación

C.T.3 Comunicación Oral y escrita en la lengua Nativa

C.T.4 Conocimiento de una lengua extranjera

C.T.5 Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio

C.T.6 Capacidad de gestión de la información

C.T.7 Resolución de problemas

C.T.8 Toma de decisiones

Personales:

C.T.9 Trabajo en equipo

C.T.12 Habilidades en las relaciones interpersonales

C.T.13 Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad

C.T.14 Razonamiento crítico

C.T.15 Compromiso ético

Sistémicas:

C.T.16 Aprendizaje autónomo

C.T.18 Creatividad

C.T.20 Conocimiento de otras culturas y costumbres

C.T.22 Motivación por la calidad

4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

El alumno:

1. Conoce los principios básicos, objetivos y modalidades de los procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia y terapias derivadas de otros agentes físicos, y es capaz de aplicarlas.
2. Es capaz de promover la participación del paciente/usuario en la actividad terapéutica.
3. Mantiene una actitud de aprendizaje y mejora.
4. Es capaz de identificar, programar y ejecutar la intervención de Fisioterapia más apropiada en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo.
5. Identifica la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud.
6. Conoce y aplica las guías de buena práctica clínica.
7. Conoce y aplica los mecanismos de calidad en la práctica de Fisioterapia, ajustándose a los criterios, indicadores y estándares de calidad reconocidos y validados para el adecuado ejercicio profesional.

5. METODOLOGÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Presencial:

Lecciones magistrales, sesiones de discusión y seminarios.

DESCRIPCIÓN DE LA NO PRESENCIALIDAD:

Se solicita al alumno:

- Lectura de libros no académicos relacionados con la materia impartida.
- Lecturas de artículos científicos descargados de pubmed.

6. EVALUACION DEL APRENDIZAJE

Se realizará considerando lo siguiente:

- a) Se realizará un examen final del programa teórico de la asignatura. Las pruebas contemplarán preguntas de alternativas múltiples y/o preguntas conceptuales de contestación breve, o bien temas a desarrollar. Se realizará un examen final de la parte práctica de la asignatura. La nota final será 80% examen teórico y 20% examen práctico siempre y cuando se haya obtenido una nota mínima de 5 en cada una de ellas por separado. En caso contrario, el alumno obtendrá la calificación recibida en la parte suspensa. Esta nota final conjunta representará el 70-85% de la calificación final de la asignatura.
- b) Asistencia a seminarios y trabajos. Evaluación continua. Representará el 10-

15% de la calificación final de las asignaturas.

c) Utilización de las TIC y Participación en tutorías: Comprende un 5% a un 10% de la evaluación.

La calificación se obtiene con la participación porcentual de cada uno de los elementos que componen la evaluación, que en ningún caso supera el 100%.

La calificación sigue las directrices del RD 1125/2003: En el apartado 4 del artículo 5: "Los resultados obtenidos por el alumno en cada una de las materias del plan de estudios se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa:

- 0-4,9: Suspenso (SS).
- 5,0-6,9: Aprobado (AP).
- 7,0-8,9: Notable (NT).
- 9,0-10: Sobresaliente (SB)".

La mención de "Matrícula de Honor" podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Su número no podrá exceder del 5% de los alumnos matriculados en una materia en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola matrícula de honor.

7. PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

I.- **Introducción**

Tema 1. Introducción a los agentes físicos

Tema 2. Radiaciones electromagnéticas. Clasificación.

II.- **Termoterapia y crioterapia**

Tema 3. Bases de la crio-termoterapia.

Tema 4. Termoterapia superficial.

Tema 5. Crioterapia.

III. **Electroterapia de baja y media frecuencia**

Tema 6. Introducción a la electroterapia. Generalidades, instrumentación, efectos biológicos, indicaciones y contraindicaciones. Seguridad y protección en electroterapia

Tema 7. Corriente continua: corriente galvánica. Iontoforesis.

Tema 8. Corrientes diadinámicas. Corrientes de Traëbert.

Tema 9. Corrientes interferenciales.

Tema 10. TENS y NMES.

Tema 11. Principales aplicaciones de la electroestimulación eléctrica. Sistemas de marcha. Neuro-ortesis. Neuroprótesis.

IV: **Biorretroalimentación**

Tema 12. Biorretroalimentación

V. **Electroterapia de alta frecuencia. Diatermia**

Tema 12. Bases de la diatermia y de las radiaciones no ionizantes. Clasificación.

Tema 13. Onda corta

Tema 14. Microondas.

VI. **Fototerapia**

Tema 16. Generalidades .Radiación ultravioleta.

Tema 17. Radiación infrarroja.

Tema 18. L.A.S.E.R.

VII. **Magnetoterapia**

Tema 19. Magnetoterapia

VIII.- **Vibrotterapia y baroterapia**

Tema 20. Concepto de vibrotterapia. Concepto, modalidades de aplicación

Tema 21. Ultrasonoterapia. Sonoforesis. Indicaciones y Contraindicaciones.

Tema 22. Baroterapia.

Tema 23. Ondas de choque.

IX.- **Vendaje en fisioterapia**

Tema 24. Vendaje funcional: generalidades. Materiales, técnicas: inmovilización, contención, mixtos

Tema 25. Vendaje neuromuscular, kinesiotape

Tema 26. Vendaje circulatorio: venoso y linfático

SEMINARIOS TEORICO-PRÁCTICOS

VENDAJE – KINESIOTAPING_ APLICACIÓN TÉCNICA

- Miembro superior: hombro, codo, muñeca y mano
- Tórax y abdomen: cervicales, costo-clavicular, abdominal, lumbar
- Miembro inferior: Pie y tobillo, pierna, rodilla y muslo
- Vendaje circulatorio y linfático

VENDAJE FUNCIONAL_ APLICACIÓN TÉCNICA

- Miembro superior
- Miembro inferior

ELECTROTERAPIA.- APLICACIÓN TÉCNICA:

- Baja y media frecuencia.
- TENS
- Ultrasonidos y láser.
- Agentes físicos: parafina.

ACUPUNTURA_ APLICACIÓN TÉCNICA

8. BIBLIOGRAFIA DE LA ASIGNATURA

1.- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Bové, T: El vendaje funcional. 4ª edición. Ed. Elsevier España.

Cameron, MH: Agentes físicos en Rehabilitación. Ed. Elsevier Saunders.

Giardini, D; Respizzi, S: Drenaje linfático manual y terapia elástico-compresiva. Ed Amolca.

Lirios Dueñas, Mercè Balasch y Gemma V. Espí : Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular. Lettera Publicaciones.

Marinel-lo Roura, J: Terapeutica de compresión en patología venosa y linfática. Barcelona, Ed. Glosa 2003.

Martinez Morillo, M et al: "Manual de Medicina Física". Ed. Harcourt Brace.

Rodriguez Martín: "Electroterapia en Fisioterapia". Madrid, Panamericana.

Selva, F. Vendaje Neuromuscular. Manual de Aplicaciones prácticas. 2ª edición. Ed Physi-rehab-kineterapy-eivissa.

Watson, T: Electroterapia. Práctica basada en la evidencia. Barcelona. 12º edición. Ed. Elsevier Churchill Livingstone.

2.- BIBLIOGRAFÍACOMPLEMENTARIA:

En éste otro apartado, aquella bibliografía para aumentar el conocimiento, para profundizar en los temas.

4.- RECURSOS WEBDEUTILIDAD:

Especifique recursos como trabajos, guías, publicaciones exclusivas en red, presentaciones, páginas web, videos

9. PLAN DEL CURSO

SEMESTRE	TEMAS	Clases Magistrales		Seminarios / Talleres			Actividades on line				Prácticas / Simulaciones			Pruebas
		Teóricas	Clases teóricas participativas	Cuestiones y Problemas	Discusión en grupos/Casos	1	2	3	4	1	2	3	Parciales / Finales	
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														

En Temas se requiere especificar el número del tema de acuerdo a lo especificado en el contenido del programa. En los siguientes de Clases magistrales y Seminarios, especificar el número a desarrollar en cada semana. En Actividades on line y prácticas, en relación al número (ordinal) de las actividades de la asignatura, especificar cuantos en cada semana. En la última columna, pruebas parciales/finales, especificar la fecha.

10.FICHA DE LA ASIGNATURA

	TÍTULO DEL MÓDULO	DESCRIPCIÓN
IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA	Denominación	Procedimientos generales en Fisioterapia II
	Código	
	Titulación(es)	Grado de Fisioterapia
	Carácter(1)	Obligatorio
	Centro(s)	Facultad Enfermería Fisioterapia y Podología
	Departamento (s)	Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica
	Semestre(s)	Primero
	Curso(s)	2º Grado
	Materia	
	Módulo	
	ECTS	6
	Requisitos Previos	Ninguno

PROFESORADO	Profesor responsable del Área/Unidad docente	Susana Muñoz Lasa
	Profesorado	Mar Rus Alcalde

METODOLOGÍA, EVALUACIÓN DOCENTE Y PROGRAMA	Competencias	<p>C.F.11 Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Electroterapia, Magnetoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, y terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de las diversas técnicas de vendaje. Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.</p> <p>C.F.12 Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo. Identificar la situación del paciente/usuario a través de un diagnóstico de cuidados de Fisioterapia, planificando las intervenciones, y evaluando su efectividad en un entorno de trabajo cooperativo con otros profesionales en ciencias de la salud. Conocer y aplicar las guías de buena práctica clínica.</p>
--	---------------------	---

		<p>COMPETENCIAS TRANSVERSALES</p> <p><i>Instrumentales:</i></p> <p>C.T.1 Capacidad de análisis y síntesis. C.T.2 Capacidad de Organización y de Planificación C.T.3 Comunicación Oral y escrita en la lengua Nativa C.T.4 Conocimiento de una lengua extranjera C.T.5 Conocimientos de informática relativos al ámbito de estudio C.T.6 Capacidad de gestión de la información C.T.7 Resolución de problemas C.T.8 Toma de decisiones</p> <p><i>Personales:</i></p> <p>C.T.9 Trabajo en equipo C.T.12 Habilidades en las relaciones interpersonales C.T.13 Reconocimiento a la diversidad y la multiculturalidad C.T.14 Razonamiento crítico C.T.15 Compromiso ético</p> <p><i>Sistémicas:</i></p> <p>C.T.16 Aprendizaje autónomo C.T.18 Creatividad C.T.20 Conocimiento de otras culturas y costumbres C.T.22 Motivación por la calidad</p>
	Resultados	<p>El alumno:</p> <p>1. Conoce los principios básicos, objetivos y modalidades de los procedimientos generales de intervención en Fisioterapia:</p>
	Contenidos	<p>PROGRAMA Asignatura Procedimientos Generales en Fisioterapia II</p> <p>I.- Introducción</p> <p>Tema 1. Introducción a los agentes físicos Tema 2. Radiaciones electromagnéticas. Clasificación.</p> <p>II.- Termoterapia y crioterapia</p> <p>Tema 3. Bases de la crio-termoterapia. Tema 4. Termoterapia superficial. Tema 5. Crioterapia.</p> <p>III. Electroterapia de baja y media frecuencia</p> <p>Tema 6. Introducción a la electroterapia. Generalidades, instrumentación, efectos biológicos, indicaciones y contraindicaciones. Seguridad y protección en electroterapia</p>

	<p>Tema 7. Corriente continua: corriente galvánica. Iontoforesis.</p> <p>Tema 8. Corrientes diadinámicas. Corrientes de Traëbert.</p> <p>Tema 9. Corrientes interferenciales.</p> <p>Tema 10. TENS y NMES.</p> <p>Tema 11. Principales aplicaciones de la electroestimulación eléctrica. Sistemas de marcha. Neuro-ortesis. Neuroprótesis.</p> <p>IV: Biorretroalimentación</p> <p>Tema 12. Biorretroalimentación</p> <p>V. Electroterapia de alta frecuencia. Diatermia</p> <p>Tema 13. Bases de la diatermia y de las radiaciones no ionizantes. Clasificación. Onda corta</p> <p>Tema 14. Microondas.</p> <p>VI. Fototerapia</p> <p>Tema 15. Generalidades .Radiación ultravioleta.</p> <p>Tema 16. Radiación infrarroja.</p> <p>Tema 17. L.A.S.E.R.</p> <p>VII. Magnetoterapia y acupuntura.</p> <p>Tema 18. Magnetoterapia</p> <p>Tema 19. Acupuntura.</p> <p>VIII.- Vibroterapia y baroterapia</p> <p>Tema 20. Ultrasonoterapia. Sonoforesis. Indicaciones y Contraindicaciones.</p> <p>Tema 21. Baroterapia.</p> <p>Tema 22. Ondas de choque.</p> <p>IX.- Vendaje en fisioterapia</p> <p>Tema 23. Vendaje funcional: generalidades. Materiales, técnicas: inmovilización, contención, mixtos</p> <p>Tema 24. Vendaje neuromuscular, kinesiotape</p> <p>Tema 25. Vendaje circulatorio: venoso y linfático</p> <p>SEMINARIOS TEORICO-PRÁCTICOS VENDAJE – KINESIOTAPING_ APLICACIÓN TECNICA</p>
--	--

		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Miembro superior: hombro, codo, muñeca y mano ▪ Tórax y abdomen: cervicales, costo-clavicular, abdominal, lumbar ▪ Miembro inferior: Pie y tobillo, pierna, rodilla y muslo ▪ Vendaje circulatorio y linfático <p>VENDAJE FUNCIONAL_ APLICACIÓN TÉCNICA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Miembro superior ▪ Miembro inferior <p>ELECTROTERAPIA.- APLICACIÓN TÉCNICA:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Baja y media frecuencia. ▪ TENS ▪ Ultrasonidos y láser. ▪ Agentes físicos: parafina. <p>ACUPUNTURA. APLICACIÓN TÉCNICA</p>
--	--	---

<p>Bibliografía básica</p>	<p>Bové, T: El vendaje funcional. 4ª edición. Ed. Elsevier España.</p> <p>Cameron, MH: Agentes físicos en Rehabilitación. Ed. Elsevier Saunders.</p> <p>Giardini, D; Respizzi, S: Drenaje linfático manual y terapia elástico-compresiva. Ed Amolca.</p> <p>Lirios Dueñas, Mercè Balasch y Gemma V. Espí: Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular. Lettera Publicaciones.</p> <p>Marinel-lo Roura, J: Terapeutica de compresión en patología venosa y linfática. Barcelona, Ed. Glosa 2003.</p> <p>Martinez Morillo, M et al: "Manual de Medicina Física". Ed. Harcourt Brace.</p> <p>Rodriguez Martín: "Electroterapia en Fisioterapia". Madrid, Panamericana.</p> <p>Selva, F. Vendaje Neuromuscular. Manual de Aplicaciones prácticas. 2ª edición. Ed Physi-rehab-kineterapy-eivissa.</p> <p>Watson, T: Electroterapia. Práctica basada en la evidencia. Barcelona. 12º edición. Ed. Elsevier Churchill Livingstone.</p>
<p>Método de enseñanza</p>	<p>Clases magistrales de 50 minutos duración. Seminarios prácticos.</p>

	Métodos de evaluación	<p>Se realizará un examen final del programa teórico de la asignatura. Las pruebas contemplarán preguntas de alternativas múltiples y/o preguntas conceptuales de contestación breve, o bien temas a desarrollar. Se realizará un examen final de la parte práctica de la asignatura. La nota final será 80% examen teórico y 20% examen práctico <u>siempre y cuando se haya obtenido una nota mínima de 5 en cada una de ellas por separado</u>. En caso contrario, el alumno obtendrá la calificación recibida en la parte suspensa.</p>
--	------------------------------	---