

GUÍA DOCENTE

ASIGNATURA: MÉTODOS ESPECÍFICOS DE INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA II

CURSO: TERCERO SEMESTRE: SEXTO

GRADO: FISIOTERAPIA

MODALIDAD: PRESENCIAL CURSO: 2019-20

DEPARTAMENTO: RADIOLOGÍA, REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

FACULTAD: ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

1.- DATOS GENERALES:

Nombre: Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia II	
Código: 803121	
Curso en el que se imparte: Tercero	Semestre en el que se imparte: Sexto
Carácter: Obligatorio	ECTS: 6
Idioma: Español	Modalidad: Presencial
Grado(s) en que se imparte la asignatura: Fisioterapia	
Facultad en la que se imparte la titulación: Enfermería, Fisioterapia y Podología	

2.- ORGANIZACIÓN:

Departamento al que se adscribe la Asignatura: Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia
Área de conocimiento: Fisioterapia

2. PROFESORADO DE LA ASIGNATURA

1.- IDENTIFICACIÓN DEL PROFESORADO:

PROFESOR(ES)	DATOS DE CONTACTO
Coordinador (es): Dr. Gustavo Plaza Manzano	gusplaza@ucm.es
Profesores participantes en la asignatura: Dr. Gustavo Plaza Manzano Dra. María José Díaz Arribas	gusplaza@ucm.es mjdiazar@med.ucm.es

2.- ACCIÓN TUTORIAL:

Especificar como se realizarán las tutorías, si son presenciales o no, o ambas. Si son a demanda del alumnado o programadas (o ambas). En el caso de presenciales (y de acuerdo con la legislación vigente) especifique los días y horas.

En esta asignatura se contempla la realización de tutorías presenciales y también a través del campus virtual o el correo electrónico, para la resolución de dudas concretas y fáciles de entender sin necesidad de explicaciones presenciales.

Horario de tutorías presenciales para el curso académico 2018-19:
Lunes y jueves de 12:30 a 13.30.

Para los alumnos que no puedan acudir en este horario, se podrá concertar una tutoría fuera del mismo mediante el acuerdo previo entre alumno y profesor a través del campus virtual o bien por correo electrónico.

3. COMPETENCIAS DE LA ASIGNATURA

CG1. Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales y terapias manipulativas articulares). Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la Fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

El alumno:

R.1: Comprende y aplica los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor.

R.2: Comprende y es capaz de realizar métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la Fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

R.3: Mantiene una actitud de aprendizaje y mejora.

5. METODOLOGÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

DESCRIPCIÓN DE LA PRESENCIALIDAD:

Clases teóricas

Presentación en el aula de los conceptos y las temáticas a tratar utilizando el método de lección magistral (30 horas).

Clases prácticas

Clases teórico-prácticas de laboratorio (prácticas de sala), mediante las que se desarrollarán aplicaciones con equipamiento y material especializado. (30 horas por alumno).

Otras actividades

Incluye búsqueda de información, análisis, organización y estudio, con ayuda de las TIC. Incluye el desarrollo de forma individual o grupal de actividades sobre Guías de Práctica Clínica en Fisioterapia: <https://guiasclnicasfisioterapia.com>

6. EVALUACION DEL APRENDIZAJE

Dado que esta asignatura no tiene seminarios ni otras actividades más que las clases teóricas y prácticas la evaluación se realizará de la siguiente manera:

- 70% de la calificación: Examen escrito tipo test y/o preguntas cortas en el que se evaluarán los contenidos de los temas desarrollados en las clases teóricas. La nota mínima para aprobar la parte teórica será de 6 sobre 10.
- 30% de la calificación: Examen sobre los contenidos de las prácticas. Se evaluará por asistencia a las mismas (asistencia completa) y participación.

Para superar la asignatura es necesario aprobar el examen teórico y las partes prácticas por separado.

La asistencia a las prácticas es obligatoria, la falta a una sola práctica conlleva la realización de un examen práctico independientemente de que la ausencia sea o no justificada.

La ausencia a 5 o más prácticas, independientemente de que sea o no justificada, supondrá el suspenso de la asignatura en ese curso académico, por lo que el alumno tendría que matricularse en la asignatura en el curso siguiente.

La penalización por la no asistencia a cada práctica será de 0,6 puntos que se restarán a la nota final del examen práctico.

En caso de tener que realizar examen práctico, el profesor realizará las preguntas que considere oportunas para verificar que el alumno conoce bien la materia. Es necesario realizar la técnica y saber explicar su ejecución.

Los alumnos se evaluarán en parejas. En caso de tener que evaluarse solo, el alumno vendrá con un compañero para poder verificar el examen. El alumno que haga de paciente ha de traer ropa adecuada (pantalón corto y camiseta).

El sistema de calificaciones será el descrito en el Real Decreto 1125/2003 de 5 de septiembre, que indica en el artículo 5, apartado 4.

7. PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

BLOQUE TEMÁTICO I. MOVILIZACIÓN ARTICULAR DE BAJA Y ALTA VELOCIDAD EN LA COLUMNA VERTEBRAL Y PELVIS.

Efectos biomecánicos y neurofisiológicos de la movilización articular de baja y alta velocidad. Mitos y Realidades del paradigma biomecánico. Indicaciones, contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicas de las movilizaciones articulares de baja y alta velocidad.

BLOQUE TEMÁTICO II. FISIOTERAPIA APLICADA AL DOLOR MIOFASCIAL.

Síndrome de Dolor Miofascial. Fisioterapia invasiva (punción seca) en el tratamiento del dolor miofascial. Uso de la ecografía en el abordaje del dolor miofascial con aguja de punción seca.

BLOQUE TEMÁTICO III. MOVILIZACIÓN NEURODINÁMICA EN FISIOTERAPIA. Efectos biomecánicos y neurofisiológicos de la movilización del tejido nervioso. Trastornos mecanosensitivos del tejido nervioso en el aparato locomotor. Indicaciones, contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicas de la movilización neurodinámica.

BLOQUE TEMÁTICO IV. FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA.

Fisioterapia musculoesquelética. Mecanismos del tejido en fisioterapia musculoesquelética. Mecanismos del dolor en fisioterapia musculoesquelética. Reconocimiento de los procesos de sensibilización periférica y central en pacientes con dolor musculoesquelético.

8. BIBLIOGRAFIA DE LA ASIGNATURA

1.- BIBLIOGRAFÍA:

- Jones M, Rivett D. Clinical Reasoning in Musculoskeletal Practice. Elsevier. 2019.
- Petty, NJ, Ryder D. Musculoskeletal Examination and Assessment. 5th Edition. Elsevier. 2018
- Petty NJ et al. Principles of Musculoskeletal Treatment and Management. 3th Edition. Elsevier. 2018.
- Jull G et al. Grieve's Modern Musculoskeletal Physiotherapy. Fourth Edition. Elsevier 2015.
- Magee DJ, Zachazewski JE, Quillen WS, Manske RC. Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation. 2nd Edition. Elsevier. 2015
- Bialosky JE et al 2009 The mechanisms of manual therapy in the treatment of musculoskeletal pain: A comprehensive model. Manual Therapy. 14 531–538
- Plaza-Manzano, G et al 2014. Changes in Biochemical Markers of Pain Perception and Stress Response After Spinal Manipulation. J Orthop Sports Phys Ther, 44(4), 231–239.
- Butler DS. The Neurodynamic Techniques. Noigroup Publications. 2005
- Plaza-Manzano G et al. Anatomía Clínica Aplicada de la Extremidad Superior. En (AU) E. Zamorano "Movilización Neuromeningea. Tratamiento de los trastornos mecanosensitivos del sistema nervioso". Panamericana, España 2013.
- Ferragut-Garcías A, Plaza-Manzano G. Anatomía Clínica Aplicada de la Extremidad Inferior. En (AU) E. Zamorano "Movilización Neuromeningea. Tratamiento de los trastornos mecanosensitivos del sistema nervioso". Panamericana, España 2013.
- Urraca-Gesto A, Plaza-Manzano G. Ejercicios Neurodinámicos Activos. En (Au) E. Zamorano "Movilización Neuromeningea. Tratamiento de los trastornos mecanosensitivos del sistema nervioso". Panamericana, España 2013.
- Zamorano E, Plaza-Manzano G. Manual de Pruebas de Provocación Neural. En (Au) E. Zamorano "Movilización Neuromeningea. Tratamiento de los trastornos mecanosensitivos del sistema nervioso". Panamericana, España 2013.
- Donnelly JM, Fernández de las Peñas C et al. Myofascial Pain and Dysfunction. The trigger Point Manual. Third Edition. Wolters Kluwer. 2019
- Mense S, Gerwin RD. Muscle Pain: Understanding the Mechanisms. Springer. 2010.
- Dommerholt J, Fernández de las Peñas C. Punción seca de los puntos gatillo. 2ª Edición. Churchill Livingstone Elsevier. 2019
- Van Griensven, Strong J, Unruh AM. Pain. A textbook for health professionals. 2nd Edition. Churchill Livingstone Elsevier. 2014.
- Sluka, KA. Mechanisms and Management of Pain for the Physical Therapist. International Association for Study of Pain. IASP Press. 2009.
- Nijs J et al 2010 Recognition of central sensitization in patients with musculoskeletal pain- Application of pain neurophysiology in manual therapy practice. Man Ther 15. 135-141

2.- RECURSOS WEB DE UTILIDAD:

Biblioteca Complutense: <https://biblioteca.ucm.es>
 Pubmed: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/PEDro>
 PEDro: <https://www.pedro.org.au/spanish/>
 Cochrane Library Plus: <https://www.cochranelibrary.com/es/>

Los artículos de revistas científicas serán recomendados por el profesorado según se vayan impartiendo los temas en las clases magistrales y prácticas.

9. FICHA DE LA ASIGNATURA

	TÍTULO DEL MÓDULO	DESCRIPCIÓN
IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA	Denominación	Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia II
	Código	803121
	Titulación (es)	Grado en Fisioterapia
	Carácter(1)	Obligatorio
	Centro(s)	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
	Departamento (s)	Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia
	Semestre(s)	Sexto
	Curso(s)	Tercero
	Materia	Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia
	Módulo	Formación Específica: Fisioterapia
	ECTS	6
	Requisitos Previos	No se establecen requisitos previos

PROFESORADO	Profesor responsable del Área/Unidad docente	Dr. Gustavo Plaza Manzano
	Profesorado	Dr. Gustavo Plaza Manzano Dra. María José Díaz Arribas

METODOLOGÍA, EVALUACIÓN DOCENTE Y PROGRAMA	Competencias	CG1. Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales y terapias manipulativas articulares). Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la Fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.
	Resultados	El alumno: R.1: Comprende y aplica los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor. R.2: Comprende y es capaz de realizar métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la Fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia. R.3: Mantiene una actitud de aprendizaje y mejora.
	Contenidos	<p>BLOQUE TEMÁTICO I. MOVILIZACIÓN ARTICULAR DE BAJA Y ALTA VELOCIDAD EN LA COLUMNA VERTEBRAL Y PELVIS. Efectos biomecánicos y neurofisiológicos de la movilización articular de baja y alta velocidad. Mitos y Realidades del paradigma biomecánico. Indicaciones, contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicas de las movilizaciones articulares de baja y alta velocidad.</p> <p>BLOQUE TEMÁTICO II. FISIOTERAPIA APLICADA AL DOLOR MIOFASCIAL. Síndrome de Dolor Miofascial. Fisioterapia invasiva (punción seca) en el tratamiento del dolor miofascial. Uso de la ecografía en el abordaje del dolor miofascial con aguja de punción seca.</p> <p>BLOQUE TEMÁTICO III. MOVILIZACIÓN NEURODINÁMICA EN FISIOTERAPIA. Efectos biomecánicos y neurofisiológicos de la movilización del tejido nervioso. Trastornos mecanosensitivos del tejido nervioso en el aparato locomotor. Indicaciones, contraindicaciones, riesgos y complicaciones específicas de la movilización neurodinámica.</p> <p>BLOQUE TEMÁTICO IV. FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA. Fisioterapia musculoesquelética. Mecanismos del tejido en fisioterapia musculoesquelética. Mecanismos del dolor en fisioterapia musculoesquelética. Reconocimiento de los procesos de sensibilización periférica y central en pacientes con dolor musculoesquelético.</p>

	Método de enseñanza	Clases teóricas y prácticas. Trabajo del alumno.
	Métodos de evaluación	<p>- 70% de la calificación: Examen escrito tipo test y/o preguntas cortas en el que se evaluarán los contenidos de los temas desarrollados en las clases teóricas. La nota mínima para aprobar la parte teórica será de 6 sobre 10.</p> <p>30% de la calificación: Examen sobre los contenidos de las prácticas. Se evaluará por asistencia a las mismas (asistencia completa) y participación.</p> <p>Para superar la asignatura es necesario aprobar el examen teórico y las partes prácticas por separado.</p>