

## GUÍA DOCENTE

**ASIGNATURA: ENFERMERIA DE LA VEJEZ, CUIDADOS  
PALIATIVOS Y TRATAMIENTO DEL DOLOR**

**CURSO: 4º**

**SEMESTRE: 1º**

**GRADO: ENFERMERÍA**

**MODALIDAD: Presencial**      **CURSO: 2019-20**

**DEPARTAMENTO: ENFERMERÍA**

**FACULTAD: ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y  
PODOLOGÍA**



**Facultad de Enfermería,  
Fisioterapia y Podología**  
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,  
Fisioterapia y Podología**  
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,  
Fisioterapia y Podología**  
Universidad Complutense de Madrid

## 1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

### 1.- DATOS GENERALES:

Nombre: ENFERMERÍA DE LA VEJEZ, CUIDADOS PALIATIVOS Y TRATAMIENTO DEL DOLOR	
Código:	
Curso en el que se imparte: 4º	Semestre en el que se imparte: 1º
Carácter: SEMESTRAL	ECTS: 6
Idioma: ESPAÑOL	Modalidad: PRESENCIAL
Grado(s) en que se imparte la asignatura: ENFERMERÍA	
Facultad en la que se imparte la titulación: ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA	

### 2.- ORGANIZACIÓN:

Departamento al que se adscribe la Asignatura: ENFERMERIA
Área de conocimiento: ENFERMERIA

## 2. PROFESORADO DE LA ASIGNATURA

### 1.- IDENTIFICACIÓN DEL PROFESORADO:

PROFESOR(ES)	DATOS DE CONTACTO
Coordinador (es)	ANDRES PEREZ MELERO <a href="mailto:apmelero@ucm.es">apmelero@ucm.es</a>
Profesores participantes en la Asignatura	JOSE LUIS GARCIA KLEPSIG <a href="mailto:jorgar08@ucm.es">jorgar08@ucm.es</a> MARIA DEL CARMEN CARDÓS ALONS <a href="mailto:ccardos@ucm.es">ccardos@ucm.es</a>

### 2.- ACCIÓN TUTORIAL:

Tutorías presenciales y a demanda del alumnado previa cita.  
Tutorías presenciales : jueves 10.12- 16-18

### 3. COMPETENCIAS DE LA ASIGNATURA

- 1ª Identificar el proceso de envejecimiento demográfico y su repercusión sociosanitaria.
- 2ª. Comprender el proceso biológico del envejecimiento y los cambios en el organismo y en la salud del individuo asociados a l mismo.
- 3ª. Conocer el procedimiento de la valoración geriátrica integral.
- 4ª.-Identificar los grandes síndromes geriátricos y los problemas de salud más prevalentes en la población anciana.
- 5ª. Establecer los cuidados enfermeros en cada problema de salud.
- 6ª.- Identificar los mecanismos y causas del dolor.
- 7ª.- Establecer los cuidados de enfermería en el paciente con dolor.
- 8ª.- Identificar las características y necesidades del paciente en situación Terminal.
- 9ª.- Establecer los planes de cuidados específicos ante el paciente Terminal. 10.- Identificar los problemas éticos al final de la vida.

### 4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 1.- El alumno será capaz de identificar las características del proceso de envejecimiento y su repercusión social y sanitaria.
- 2.- Realizará una valoración geriátrica integral.
- 3.- Organizará un plan de cuidados ante los grandes síndromes geriátricos y los problemas de salud más prevalentes en los ancianos.
- 4.- Identificará y valorará el dolor de los pacientes.
- 5.- Realizará las intervenciones precisas para controlar el dolor.
- 6.- Será capaz de identificar las necesidades de cuidados del paciente terminal.

### 5. METODOLOGÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

**ACTIVIDADES FORMATIVAS: DESCRIPCIÓN DE LA PRESENCIALIDAD:**

Exposición de temas sobre vejez, cuidados paliativos y tratamiento del dolor apoyado en resolución de casos clínicos.

Asistencia a los Seminarios donde se profundizan aspectos prácticos de los problemas de salud de los ancianos.

## DESCRIPCIÓN DE LA NO PRESENCIALIDAD:

Estudio de los temas expuestos.

Consulta del material didáctico y bibliografía subida al Campus virtual

## 6. EVALUACION DEL APRENDIZAJE

Evaluación: Examen de respuesta múltiple con una única respuesta verdadera. El 80% de las preguntas corresponde al temario de la asignatura y el 20% a contenidos impartidos en los seminarios. El sistema de evaluación será igual en el convocatoria ordinaria y en la extraordinaria

## 7. PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

- 1.- El fenómeno del envejecimiento: aspectos sociales y sociosanitarios.
- 2.- Demografía del envejecimiento y su repercusión en el sistema de salud.
- 3.- El proceso biológico del envejecimiento: Teorías del envejecimiento. Repercusión del envejecimiento en el organismo.
- 4.- Características del paciente anciano. Presentación atípica de las enfermedades en el anciano.
- 5.- Valoración geriátrica integral.
- 6.- Concepto de síndrome geriátrico y tipos. Cuidados de enfermería.
- 7.- Problemas de salud más prevalentes en la población anciana. Cuidados de enfermería
- 8.- La dependencia. Concepto, valoración y recursos.
- 9.- Fisiopatología del dolor. Tipos de dolor.
- 10.- Tratamientos y cuidados ante el paciente con dolor
- 11.- Concepto de cuidados paliativos e historia.
- 12.- Valoración del paciente en situación Terminal. Identificación de necesidades.
- 13.- Problemas de salud y síntomas más frecuentes. Cuidados específicos.
- 14.- Comunicación con el paciente en situación termina y su familia.
- 15.- Aspectos éticos al final de la vida.

SEMINARIOS: 4 SEMINARIOS POR GRUPO

1º ,2º y 3º EL CORAZÓN DEL ANCIANO

4º EL ANCIANO EN SITUACIÓN DE URGENCIA

## 8. BIBLIOGRAFIA DE LA ASIGNATURA

### 1.- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

#### GERIATRIA

Enfermería Geriátrica Andrés Pérez Melero (Coord). Madrid: Síntesis, 1995

Enfermería Geriátrica M. Kristen Mc Graw Hill, 2008

AA.VV Manual de Enfermería Geriátrica Madrid: CTO editorial. 2012

Enfermería geriátrica M. Stanley. K.A. Blair Mc Graw Hill, 2009

#### CUIDADOS PALIATIVOS

Principles and practice of Palliative Care and Supportive Oncology. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, 2007 Doyle et al. Oxford Textbook of Palliative Care. Oxford University Press, 2017

Cuidados paliativos N. Trujillo Garrido Madrid, Dexe editorial, 2015

Intervención emocional en Cuidados Paliativos R. Bayés y P. Arranz Barcelona, Ariel ciencias médicas, 2003

Ética en cuidados paliativos A. Couceiro Madrid, Triacastella, 2004

Cuidados Paliativos: guía práctica Madrid, Panamericana, 2009

#### TRATAMIENTO DEL DOLOR

Fundamentos de Medicina del dolor. Diagnóstico y tratamiento. J.D. Hoppenfeld Lippincott Williams and Wilkins, 2015

Tratamiento del dolor. Secretos C.E. Argoff Madrid, Elsevier, 2011

### 2.- BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Se colgará en el Campus en relación con los temas explicados.

#### 4.- RECURSOS WEB DE UTILIDAD:

Páginas web de:

- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología
- Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológico
- Sociedad Española de Cuidados Paliativos
- Sociedad Española de Tratamiento del Dolor
- Asociación Madrileña de Enfermería Geriátrica

9. PLAN DEL CURSO

SEMANA	Temas	Clases Magistrales	Seminarios / Talleres			Actividades on line				Prácticas / Simulaciones			Pruebas
		Teóricas	Clases teóricas participativas	Cuestiones y Problemas	Discusión en grupos/Casos	1	2	3	4	1	2	3	Parciales / Finales
1	1	1											
2	2	3											
3	3	3											
4	4	3	1		1								
5	5	3											
6	6	3											
7	6	3											
8	6	3	1		1								
9	6	3											
10	7	3											
11	7	3	1		1								
12	8	3											
13	8	3											
14	10	3	1		1								
15	11,12	3											
16	13,14	3											
17													

En Temas se requiere especificar el número del tema de acuerdo a lo especificado en el contenido del programa. En los siguientes de Clases magistrales y Seminarios, especificar el número a desarrollar en cada semana. En Actividades on line y prácticas, en relación al número (ordinal) de las actividades de la asignatura, especificar cuantos en cada semana. En la última columna, pruebas parciales/finales, especificar la fecha.

10. FICHA DE LA ASIGNATURA

	TÍTULO DEL MÓDULO	DESCRIPCIÓN
IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA	<b>Denominación</b>	
	<b>Código</b>	
	<b>Titulación (es)</b>	
	<b>Carácter(1)</b>	
	<b>Centro(s)</b>	
	<b>Departamento (s)</b>	
	<b>Semestre(s)</b>	
	<b>Curso(s)</b>	
	<b>Materia</b>	
	<b>Módulo</b>	
	<b>ECTS</b>	
<b>Requisitos Previos</b>		

PROFE-SORADO	<b>Profesor responsable del Área/Unidad docente</b>	
	<b>Profesorado</b>	

METODOLOGÍA, EVALUACIÓN DOCENTE Y PROGRAMA	<b>Competencias</b>	
	<b>Resultados</b>	
	<b>Contenidos</b>	

	<b>Bibliografía básica</b>	
	<b>Método de enseñanza</b>	
	<b>Métodos de evaluación</b>	