

GUÍA DOCENTE

**ASIGNATURA: ENFERMERIA DE LA VEJEZ CUIDADOS
PALIATIVOS Y TRATAMIENTO DEL DOLOR**

CURSO: 2018/2019 SEMESTRE: 1º

GRADO: ENFERMERIA

MODALIDAD: Presencial CURSO: 2018-18

DEPARTAMENTO: ENFERMERIA

**FACULTAD: ENFERMERIA, FISIOTERAPIA Y
PODOLOGIA**



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

1.- DATOS GENERALES:

Nombre: ENFERMERIA DE LA VEJEZ, CUIDADOS PALIATIVOS Y TRATAMIENTO DEL DOLOR	
Código:	
Curso en el que se imparte: 4º	Semestre en el que se imparte: 1º
Carácter: ANUAL	ECTS: 6
Idioma: ESPAÑOL	Modalidad: PRESENCIAL
Grado(s) en que se imparte la asignatura: ENFERMERIA	
Facultad en la que se imparte la titulación: ENFERMERIA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGIA	

2.- ORGANIZACIÓN:

Departamento al que se adscribe la Asignatura: ENFERMERIA
Área de conocimiento: ENFERMERIAS

2. PROFESORADO DE LA ASIGNATURA

1.- IDENTIFICACIÓN DEL PROFESORADO:

PROFESOR(ES)	DATOS DE CONTACTO
Coordinador (es)	ANDRES PEREZ MELERO
Profesores participantes en la Asignatura	

2.- ACCIÓN TUTORIAL:

Tutorías presenciales y a demanda del alumnado.
Tutorías presenciales: lunes, miércoles y viernes de 15 a 17 horas.

3. COMPETENCIAS DE LA ASIGNATURA

- 1ª. Identificar el proceso de envejecimiento demográfico y su repercusión sociosanitaria.
- 2ª. Comprender el proceso biológico del envejecimiento y los cambios en el organismo y en la salud del individuo asociados a l mismo.
- 3ª. Conocer el procedimiento de la valoración geriátrica integral.
- 4ª.-Identificar los grandes síndromes geriátricos y los problemas de salud más prevalentes en la población anciana.
- 5ª. Establecer los cuidados enfermeros en cada problema de salud.
- 6.- Identificar los mecanismos y causas del dolor.
- 7.- Establecer los cuidados de enfermería en el paciente con dolor.
- 8.- Identificar las características y necesidades del paciente en situación Terminal.
- 9.- Establecer los planes de cuidados específicos ante el paciente Terminal.
- 10.- Identificar los problemas éticos al final de la vida.

4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 1.- El alumno será capaz de identificar las características del proceso de envejecimiento y su repercusión social y sanitaria.
- 2.- Realizará una valoración geriátrica integral.
- 3.- Organizará un plan de cuidados ante los grandes síndromes geriátricos y los problemas de salud más prevalentes en los ancianos.
- 4.- Identificará y valorará el dolor de los pacientes.
- 5.- Realizará las intervenciones precisas para controlar el dolor.
- 6.- Será capaz de identificar las necesidades de cuidados del paciente terminal

5. METODOLOGÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

DESCRIPCIÓN DE LA PRESENCIALIDAD:

Exposición de temas sobre vejez, cuidados paliativos y tratamiento del dolor apoyado en resolución de casos clínicos.

Asistir a los Seminarios donde se profundizan aspectos prácticos de los problemas de salud de los ancianos.

DESCRIPCIÓN DE LA NO PRESENCIALIDAD:

Estudio de los temas expuestos.

Consulta del material didáctico y bibliografía subida al Campus virtual

6. EVALUACION DEL APRENDIZAJE

Evaluación: Examen de respuesta múltiple con una única respuesta verdadera. El 80% de las preguntas corresponde al temario de la asignatura y el 20% a contenidos impartidos en los seminarios.

El sistema de evaluación será igual en el convocatoria ordinaria y en la extraordinaria

7. PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

- 1.- El fenómeno del envejecimiento: aspectos sociales y sociosanitarios.
- 2.- Demografía del envejecimiento
- 3.- El proceso biológico del envejecimiento: Teorías del envejecimiento. Repercusión del envejecimiento en el organismo.
- 4.- Características del paciente anciano. Presentación atípica de las enfermedades en el anciano.
- 5.- Valoración geriátrica integral.
- 6.- Concepto de síndrome geriátrico y tipos. Cuidados de enfermería.
- 7.- Problemas de salud más prevalentes en la población anciana. Cuidados de enfermería9
- 8.- La dependencia. Concepto, valoración y recursos.
- 9.- Fisiopatología del dolor. Tipos de dolor.
- 10.- Tratamientos y cuidados ante el paciente con dolor
- 11.- Concepto de cuidados paliativos e historia.
- 12.- Valoración del paciente en situación Terminal. Identificación de necesidades.
- 13.- Problemas de salud y síntomas más frecuentes. Cuidados específicos.
- 14.- Comunicación con el paciente en situación termina y su familia.
- 15.- Aspectos éticos al final de la vida.

SEMINARIOS:

3 SEMINARIOS POR GRUPO

1º Y 2º EL CORAZÓN DEL ANCIANO

3º EL ANCIANO EN SITUACIÓN DE URGENCIA

8. BIBLIOGRAFIA DE LA ASIGNATURA

1.- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

GERIATRIA

Enfermería Geriátrica

Andrés Pérez Melero (Coord).

Madrid: Síntesis, 1995

Enfermería Geriátrica

M. Kristen

Mc Graw Hill, 2008

AA.VV

Manual de Enfermería Geriátrica

Madrid: CTO editorial. 2012

Enfermería geriátrica

M. Stanley. K.A. Blair

Mc Graw Hill, 2009

CUIDADOS PALIATIVOS

Cuidados paliativos

N. Trujillo Garrido

Madrid, Dexe editorial, 2015

Intervención emocional en Cuidados Paliativos

R. Bayés y P. Arranz

Barcelona, Ariel ciencias médicas, 2003

Ética en cuidados paliativos

A. Couceiro

Madrid, Triacastella, 2004

Cuidados Paliativos: guía práctica

Madrid, Panamericana, 2009

TRATAMIENTO DEL DOLOR

Fundamentos de Medicina del dolor. Diagnóstico y tratamiento.

J.D. Hoppenfeld

Lippincott Williams and Wilkins, 2015

Tratamiento del dolor. Secretos
C.E. Argoff
Madrid, Elsevier, 2011

2.- BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Se colgará en el Campus en relación con los temas explicados.

4.- RECURSOS WEB DE UTILIDAD:

Páginas web de:

- **Sociedad Española de Geriatria y Gerontología**
- **Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológico**
- **Sociedad Española de Cuidados Paliativos**
- **Sociedad Española de Tratamiento del Dolor**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS:
GUÍA DE CUIDADOS PALIATIVOS

9. PLAN DEL CURSO

SEMESTRE		Clases Magistrales	Seminarios / Talleres			Actividades on line				Prácticas / Simulaciones			Pruebas
SEMANA	Temas	Teóricas	Clases teóricas participativas	Cuestiones y Problemas	Discusión en grupos/Casos	1	2	3	4	1	2	3	Parciales / Finales
1	1,2	1 T1											
2	3,4	3 T1											
3	4	3 T1											
4	5	3 T1											
5	6	3 T1											
6	6	3 T1											
7	6	3 T1											
8	6	3 T1	1 T2		1 T2								
9	7	3 T1											
10	7	3 T1											
11	7	3 T1											
12	8	3 T1	1 T2		1 T2								
13	9	3 T1											
14	10	3 T1											
15	10,11	3 T1											
16	12,13	3 T1	1 T2		1 T2								
17	14,15	T1 3											1 final

En Temas se requiere especificar el número del tema de acuerdo a lo especificado en el contenido del programa. En los siguientes de Clases magistrales y Seminarios, especificar el número a desarrollar en cada semana. En Actividades on line y prácticas, en relación al número (ordinal) de las actividades de la asignatura, especificar cuantos en cada semana. En la última columna, pruebas parciales/finales, especificar la fecha.

10. FICHA DE LA ASIGNATURA

	TÍTULO DEL MÓDULO	DESCRIPCIÓN
IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA	Denominación	ENFERMERIA DE LA VEJEZ, CC. PALIATIVOS Y TTO. DEL DOLOR
	Código	
	Titulación (es)	GRADO DE ENFERMERIA
	Carácter(1)	SEMESTRAL
	Centro(s)	FACULTAD DE ENFERMERIA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGIA
	Departamento (s)	ENFERMERIA
	Semestre(s)	1º
	Curso(s)	4º
	Materia	ENFERMERIA
	Módulo	
	ECTS	6
	Requisitos Previos	

PROFE-SORADO	Profesor responsable del Área/Unidad docente	ANDRES PEREZ MELERO
	Profesorado	ANDRES PEREZ MELERO

METODOLOGÍA, EVALUACIÓN DOCENTE Y PROGRAMA	Competencias	Identificar el proceso de envejeciendo demográfico y biológico y su repercusión social y sanitaria Valoración geriátrica integral Identificar los grandes síndromes geriátricos y los problemas de salud más prevalentes en los ancianos. Establecer los planes de cuidados específicos Identificar los mecanismos y causas del dolor y cuidados específicos Identificar las características y necesidades del paciente en situación Terminal y los cuidados necesarios para su asistencia. Identificar los problemas éticos al final de la vida
	Resultados	Identificará las características del proceso de envejecimiento y su repercusión social y sanitaria. Realizará una valoración geriátrica integral Organizará planes de cuidados específicos.
	Contenidos	El proceso de envejecimiento Valoración geriátrica Cuidados en síndromes geriátricos y problemas de salud más

		frecuentes. Dolor: fisiopatología, tipos, tratamiento y cuidados Cuidados paliativos: concepto, historia, valoración del paciente, Control de síntomas. Aspectos éticos
--	--	---

	Bibliografía básica	Enfermería Geriátrica. A. Pérez Melero (Coord). Síntesis 1995 Manual de enfermería geriátrica. AA.VV. CTO. 2012 Enfermería geriátrica. M: Stanley. K. A Blair. Mc Graw Hill 2009 Cuidados paliativos. N. Trujillo. Dextra ed. 2015 Intervención emocional en CCPP. R. Bayés. P. Arranz. Ariel 2003 Fundamentos de medicina del dolor. J.D. Hoppenfeld. LWW 2015
	Método de enseñanza	Exposición de temas apoyados con casos prácticos Seminarios de ampliación de temas y resolución de supuestos prácticos
	Métodos de evaluación	Prueba de elección múltiple con una respuesta verdadera.