



GUÍA DOCENTE

ASIGNATURA: TERAPIA FÍSICA EN PODOLOGÍA

CURSO: SEMESTRE: SEGUNDO

GRADO: PODOLOGÍA

MODALIDAD: PRESENCIAL CURSO: TERCERO

***DEPARTAMENTO: RADIOLOGÍA, REHABILITACION
FISIOTERAPIA***

FACULTAD: ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid



**Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología**
Universidad Complutense de Madrid

1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

1.- DATOS GENERALES:

Nombre: TERAPIA FÍSICA EN PODOLOGÍA	
Código:	
Curso en el que se imparte: 2018-19	Semestre en el que se imparte: SEGUNDO
Carácter: OBLIGATORIO	ECTS: 6
Idioma: ESPAÑOL	Modalidad: PRESENCIAL
Grado(s) en que se imparte la asignatura: PODOLOGÍA	
Facultad en la que se imparte la titulación: ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGÍA	

2.- ORGANIZACIÓN:

Departamento al que se adscribe la Asignatura: RADIOLOGÍA, REHABILITACIÓN, FISIOTERAPIA
Área de conocimiento: FISIOTERAPIA

2. PROFESORADO DE LA ASIGNATURA

1.- IDENTIFICACIÓN DEL PROFESORADO:

PROFESOR(ES)	DATOS DE CONTACTO
Coordinador (es) Enrique Varela Donoso	evarelah@ucm.es
Profesores participantes en la Asignatura. Raquel Valero Alcaide Miguel Suárez varela	rvalero@ucm.es misuarezvarela@gmail.com

2.- ACCIÓN TUTORIAL:

Las tutorías podrán realizarse, bien on-line, a través del campus virtual o bien de manera presencial en el departamento de Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia

3. COMPETENCIAS DE LA ASIGNATURA

- CG1. **Analizar el marco conceptual de la Fisioterapia y su acción en los procesos podológicos**
- CG2. **Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes técnicas de masoterapia en los procesos podológicos**
- CG3. **Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la cinesiterapia en los procesos podológicos**
- CG4. **Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes técnicas de electroterapia en los procesos podológicos**
- CG5. **Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes técnicas de vendajes en los procesos podológicos**

4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- El alumno /a conoce y aplica los métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie.
- Conoce y aplica los vendajes funcionales en el pie.
- Conoce y aplica terapia del dolor e inflamación en el pie.

5. METODOLOGÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

LA PRESENCIALIDAD CORRESPONDERÁ A UN 40% DE LA CARGA LECTIVA TOTAL DE LA ASIGNATURA

SEMINARIO 1- ESGUINCES DE TOBILLO

SEMINARIO 2- TENDINITIS DE TOBILLO Y PIE

SEMINARIO 3- FRACTURAS DE TOBILLO Y PIE

SEMINARIO 4- VENDAJE FUNCIONAL Y NEUROMUSCULAR EN TOBILLO Y PIE

Los seminarios serán en viernes de 8.30-10.30h. Al principio del curso se establecerán los viernes concretos en que habrá seminarios

LA NO PRESENCIALIDAD CORRESPONDERÁ A UN 60% DE LA CARGA LECTIVA DE LA ASIGNATURA

Las clases magistrales no son de asistencia obligatoria. Constarán de 3 horas semanales en el

Se contabilizará a la asistencia a las clases teóricas para el cómputo de la nota final

6. EVALUACION DEL APRENDIZAJE

Se contabilizará la asistencia a las clases teóricas y seminarios. Para evitar el examen final y/o extraordinario, habrá de no haber faltado a más de 3 clases teóricas y haber cumplido con la asistencia todos y cada uno de los seminarios

Para alumnos que no cumplan el nivel de asistencia requerido, se realizará una prueba final escrita tipo test, en donde se habrá de obtener una puntuación mínima de 5



7. PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

Contenidos temáticos:

I.- Introducción

Tema 1. Introducción a los agentes físicos

Tema 2. Radiaciones electromagnéticas. Clasificación.

II.- Termoterapia y crioterapia

Tema 3. Bases de la crio-termoterapia.

Tema 4. Termoterapia superficial.

Tema 5. Crioterapia.

III. Electroterapia de baja y media frecuencia

Tema 6. Introducción a la electroterapia. Generalidades, instrumentación, efectos biológicos, indicaciones y contraindicaciones. Seguridad y protección en electroterapia

Tema 7. Corriente continua: corriente galvánica. Iontoforesis.

Tema 8. Corrientes diadinámicas. Corrientes de Traëbert.

Tema 9. Corrientes interferenciales.

Tema 10. TENS y NMES.

Tema 11. Principales aplicaciones de la electroestimulación eléctrica. Sistemas de marcha. Neuro-ortesis. Neuroprótesis.

IV: Biorretroalimentación

Tema 12. Biorretroalimentación

V. Electroterapia de alta frecuencia. Diatermia

Tema 12. Bases de la diatermia y de las radiaciones no ionizantes. Clasificación.

Tema 13. Onda corta

Tema 14. Microondas.

VI. Fototerapia

Tema 15. Generalidades. Radiación ultravioleta.

Tema 16. Radiación infrarroja.

Tema 17. L.A.S.E.R.

VII. Magnetoterapia

Tema 18. Magnetoterapia

VIII.- Vibroterapia y baroterapia

Tema 19. Concepto de vibroterapia. Concepto, modalidades de aplicación

Tema 20. Ultrasonoterapia. Sonoforesis. Indicaciones y Contraindicaciones.

Tema 21. Baroterapia.

Tema 22. Ondas de choque.

IX.- Vendaje en fisioterapia

Tema 23. Vendaje funcional: generalidades. Materiales, técnicas: inmovilización, contención, mixtos

Tema 24. Vendaje neuromuscular, kinesiotape

Tema 25. Vendaje circulatorio: venoso y linfático

X. Cinesiterapia.

Tema 26. Cinesiterapia. Bases físicas. Aprendizaje motor. Concepto y principios. Básicos. Clasificación

Tema 27. CINESITERAPIA PASIVA. Concepto, objetivos, indicaciones, contraindicaciones.

Movilizaciones articulares. Tracciones articulares

Tema 28. CINESITERAPIA ACTIVA Y RESISTIDA. Concepto, tipos, cadenas cinéticas. Procedimientos de cinesiterapia activa. PNF

Tema 29. HIDROCINESITERAPIA

XI. Masaje.Estiramientos.

Tema 30. Masaje. Definición y conceptos generales del masaje. Breve recuerdo histórico. Evolución a lo largo del tiempo. Indicaciones y contraindicaciones generales.

Tema 31. Biofísica del masaje. Efectos generales del masaje. Colocación del paciente. Preparación del

fisioterapeuta.

Tema 32. Maniobras básicas del masaje: Roce; fricción; presión; amasamiento; vibración percusión y rodamiento.

Tema 33. Drenaje linfático manual. Principios generales. Acción del D.L.M. Distintas escuelas de D.L.M: Vodder, Folder, Leduc. Aplicación por territorios. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 34. Técnica neuromuscular.

Tema 35. Cyriax: masaje de fricción transversa. Generalidades. Biomecánica. Aplicación en MMSS. Aplicación en MMII. Aplicación en cara y tronco. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 36. Masaje del tejido conjuntivo. Concepto de metámera. Efectos del masaje conjuntivo. Indicaciones y contraindicaciones. Masaje perióístico de Vogler.

Tema 37. Técnicas no convencionales de masaje. Shiatsu, Tui-Na. Reflexología podal. Reiki. Otras técnicas especiales de masaje.

Tema 38. Estiramientos como terapia física.

Tema 39. Propiocepción como terapia física.

Tema 40. Tratamiento del dolor y la inflamación del pie mediante medios físicos

8. BIBLIOGRAFIA DE LA ASIGNATURA

1.- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

Bové, T: El vendaje funcional. 4ª edición. Ed. Elsevier España.

Cameron, MH: Agentes físicos en Rehabilitación. Ed. Elsevier Saunders.

Génot. Kinesioterapia. Vol. 1-2, Principios. Miembros inferiores Evaluaciones. Técnicas pasivas y act. Madrid : Panamericana, 2000.

Giardini, D; Respizzi, S: Drenaje linfático manual y terapia elástico-compresiva. Ed Amolca.

Lirios Dueñas, Mercè Balasch y Gemma V. Espí : Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular. Lettera Publicaciones.

Marinel-lo Roura, J: Terapeutica de compresión en patología venosa y linfática. Barcelona, Ed. Glosa 2003.

Martinez Morillo, M et al: "Manual de Medicina Física". Ed. Harcourt Brace.

Rodriguez Martín: "Electroterapia en Fisioterapia". Madrid, Panamericana.

Selva, F. Vendaje Neuromuscular. Manual de Aplicaciones prácticas. 2ª edición. Ed Physi-rehab-kineterapy-eivissa.

Educación postural / José Luis Aragunde Soutullo, José Mª Pazos Couto. Barcelona : INDE, 2000.

Hernán Silván. Estiramientos para 100 músculos, 3ª edición. Centro de Recuperación Funcional. Madrid 2010.

Watson, Tim: Electroterapia práctica basada en la evidencia. Ed. Elsevier Churchill Livingstone. Barcelona 2009.

2.- BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Bové, T: El vendaje funcional. 4ª edición. Ed. Elsevier España.
- Cameron, MH: Agentes físicos en Rehabilitación. Ed. Elsevier Saunders.
- Génot. Kinesioterapia. Vol. 1-2, Principios. Miembros inferiores Evaluaciones. Técnicas pasivas y act. Madrid : Panamericana, 2000.
- Giardini, D; Respizzi, S: Drenaje linfático manual y terapia elástico-compresiva. Ed Amolca.
- Lirios Dueñas, Mercè Balasch y Gemma V. Espí : Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular. Lettera Publicaciones.
- Marinel-lo Roura, J: Terapeutica de compresión en patología venosa y linfática. Barcelona, Ed. Glosa 2003.
- Martinez Morillo, M et al: "Manual de Medicina Física". Ed. Harcourt Brace.
- Rodriguez Martín: "Electroterapia en Fisioterapia". Madrid, Panamericana.
- Selva, F. Vendaje Neuromuscular. Manual de Aplicaciones prácticas. 2ª edición. Ed Physi-rehab-kineterapy-eivissa.
- Educación postural / José Luis Aragunde Soutullo, José Mª Pazos Couto. Barcelona : INDE, 2000.
- Hernán Silván. Estiramientos para 100 músculos, 3ª edición. Centro de Recuperación Funcional. Madrid 2010.

Watson, Tim: Electroterapia práctica basada en la evidencia. Ed. Elsevier Churchill Livingstone. Barcelona 2009.

4.- RECURSOS WEB DE UTILIDAD:

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid. www.cfisiomad.org
www.consejosdefisioterapia.org
www.cfisiomad.org/prevencionescolares
www.physiogestion.es

9. PLAN DEL CURSO

En

SEMESTRE		Clases Magistrales	Seminarios / Talleres			Actividades on line				Prácticas / Simulaciones			Pruebas
SEMANA	Temas	Teóricas	Clases teóricas participat	Cuestiones y Problemas	Discusión en grupos/Casos	1	2	3	4	1	2	3	Parciales / Finales
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

Temas se requiere especificar el número del tema de acuerdo a lo especificado en el contenido del programa. En los siguientes de Clases magistrales y Seminarios, especificar el número a desarrollar en cada semana. En Actividades on line y prácticas, en relación al número (ordinal) de las actividades de la asignatura, especificar cuantos en cada semana. En la última columna, pruebas parciales/finales, especificar la fecha.

10. FICHA DE LA ASIGNATURA

	TÍTULO DEL MÓDULO	DESCRIPCIÓN
IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA	Denominación	TERAPIA FÍSICA EN PODOLOGÍA
	Código	
	Titulación (es)	Grado en Podología
	Carácter(1)	Semestral obligatoria
	Centro(s)	Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
	Departamento (s)	Radiología, Rehabilitación y Fisioterapia
	Semestre(s)	Segundo
	Curso(s)	2018-19
	Materia	Terapia Física en Podología
	Módulo	
	ECTS	6
	Requisitos Previos	Ninguno

PROFE-SORADO	Profesor responsable del Área/Unidad docente	Enrique Varela Donoso E-mail: evarelah@ucm.es
	Profesorado	Enrique Varela Donoso Raquel Valero Alcaide Miguel Suárez varela

METODOLOGÍA, EVALUACIÓN DOCENTE Y PROGRAMA	Competencias	<p>CG1. Analizar el marco conceptual de la Fisioterapia y su acción en los procesos podológicos</p> <p>CG2. Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes técnicas de masoterapia en los procesos podológicos</p> <p>CG3. Conocer las indicaciones y contraindicaciones de la cinesiterapia en los procesos podológicos</p> <p>CG4. Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes técnicas de electroterapia en los procesos podológicos</p> <p>CG5. Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes técnicas de vendajes en los procesos podológicos</p>
--	---------------------	--

<p>Resultados</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El alumno /a conoce y aplica los métodos físicos, eléctricos y manuales en la terapéutica de las distintas patologías del pie. • Conoce y aplica los vendajes funcionales en el pie. • Conoce y aplica terapia del dolor e inflamación en el pie.
<p>Contenidos</p>	<p>Contenidos temáticos:</p> <p>I.- Introducción Tema 1. Introducción a los agentes físicos Tema 2. Radiaciones electromagnéticas. Clasificación.</p> <p>II.- Termoterapia y crioterapia Tema 3. Bases de la crio-termoterapia. Tema 4. Termoterapia superficial. Tema 5. Crioterapia.</p> <p>III. Electroterapia de baja y media frecuencia Tema 6. Introducción a la electroterapia. Generalidades, instrumentación, efectos biológicos, indicaciones y contraindicaciones. Seguridad y protección en electroterapia Tema 7. Corriente continua: corriente galvánica. Iontoforesis. Tema 8. Corrientes diadinámicas. Corrientes de Traëbert. Tema 9. Corrientes interferenciales. Tema 10. TENS y NMES. Tema 11. Principales aplicaciones de la electroestimulación eléctrica. Sistemas de marcha. Neuro-ortesis. Neuroprótesis.</p> <p>IV: Biorretroalimentación Tema 12. Biorretroalimentación</p> <p>V. Electroterapia de alta frecuencia. Diatermia Tema 12. Bases de la diatermia y de las radiaciones no ionizantes. Clasificación. Tema 13. Onda corta Tema 14. Microondas.</p> <p>VI. Fototerapia Tema 15. Generalidades .Radiación ultravioleta. Tema 16. Radiación infrarroja. Tema 17. L.A.S.E.R.</p> <p>VII. Magnetoterapia Tema 18. Magnetoterapia</p> <p>VIII.- Vibroterapia y baroterapia Tema 19. Concepto de vibroterapia. Concepto, modalidades de aplicación Tema 20. Ultrasonoterapia. Sonoforesis. Indicaciones y Contraindicaciones.</p>

		<p>Tema 21. Baroterapia. Tema 22. Ondas de choque. IX.- Vendaje en fisioterapia Tema 23. Vendaje funcional: generalidades. Materiales, técnicas: inmovilización, contención, mixtos Tema 24. Vendaje neuromuscular, kinesiotape Tema 25. Vendaje circulatorio: venoso y linfático X. Cinesiterapia. Tema 26. Cinesiterapia. Bases físicas. Aprendizaje motor. Concepto y principios. Básicos. Clasificación Tema 27. CINESITERAPIA PASIVA . Concepto, objetivos, indicaciones, contraindicaciones. Movilizaciones articulares. Tracciones articulares Tema 28. CINESITERAPIA ACTIVA Y RESISTIDA. Concepto, tipos, cadenas cinéticas. Procedimientos de cinesiterapia activa. PNF Tema 29. HIDROCINESITERAPIA XI. Masaje.Estiramientos. Tema 30. Masaje. Definición y conceptos generales del masaje. Breve recuerdo histórico. Evolución a lo largo del tiempo. Indicaciones y contraindicaciones generales. Tema 31. Biofísica del masaje. Efectos generales del masaje. Colocación del paciente. Preparación del fisioterapeuta. Tema 32. Maniobras básicas del masaje: Roce; fricción; presión; amasamiento; vibración percusión y rodamiento. Tema 33. Drenaje linfático manual. Principios generales. Acción del D.L.M. Distintas escuelas de D.L.M: Vodder, Folder, Leduc. Aplicación por territorios. Indicaciones y contraindicaciones. Tema 34. Técnica neuromuscular. Tema 35. Cyriax: masaje de fricción transversa. Generalidades. Biomecánica. Aplicación en MMSS. Aplicación en MMII. Aplicación en cara y tronco. Indicaciones y contraindicaciones. Tema 36. Masaje del tejido conjuntivo. Concepto de metámera. Efectos del masaje conjuntivo. Indicaciones y contraindicaciones. Masaje perióstico de Vogler. Tema 37. Técnicas no convencionales de masaje. Shiatsu, Tui-Na. Reflexología podal. Reiki. Otras técnicas especiales de masaje. Tema 38. Estiramientos como terapia física. Tema 39. Propiocepción como terapia física. Tema 40. Tratamiento del dolor y la inflamación del pie mediante medios físicos</p>
	<p>Bibliografía básica</p>	<p>Bové, T: El vendaje funcional. 4ª edición. Ed. Elsevier España. Cameron, MH: Agentes físicos en Rehabilitación. Ed. Elsevier Saunders. Génot. Kinesioterapia. Vol. 1-2, Principios. Miembros inferiores Evaluaciones. Técnicas pasivas y act. Madrid : Panamericana, 2000. Giardini, D; Respizzi, S: Drenaje linfático manual y terapia elástico-compresiva. Ed Amolca. Lirios Dueñas, Mercè Balasch y Gemma V. Espí : Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular. Lettera Publicaciones. Marinel-lo Roura, J: Terapeutica de compresión en patología venosa y linfática. Barcelona, Ed. Glosa 2003.</p>

	<p>Martinez Morillo, M et al: "Manual de Medicina Física". Ed. Harcourt Brace.</p> <p>Rodriguez Martín: "Electroterapia en Fisioterapia". Madrid, Panamericana.</p> <p>Selva, F. Vendaje Neuromuscular. Manual de Aplicaciones prácticas. 2ª edición. Ed Physi-rehab-kineterapy-eivissa.</p> <p>Educación postural / José Luis Aragunde Soutullo, José Mª Pazos Couto. Barcelona : INDE, 2000.</p> <p>Hernán Silván. Estiramientos para 100 músculos, 3ª edición. Centro de Recuperación Funcional. Madrid 2010.</p> <p>Watson, Tim: Electroterapia práctica basada en la evidencia. Ed. Elsevier Churchill Livingstone. Barcelona 2009.</p>
<p>Método de enseñanza</p>	<p>Clases teóricas magistrales</p> <p>Seminarios</p>