

Titulación: Graduado en Enfermería

Plan de Estudios: 2009

Curso Académico: 2009/2010

Asignatura: Enfermería de salud mental y adicciones

Código:

Materia: Enfermería Especializada Básica

Módulo: 4: Ciencias de la Enfermería

Carácter: Obligatorio

Créditos ECTS: 6

Presenciales: 2

No presenciales: 4

Duración: semestral

Semestre/s: Grupo A: 1º semestre 4º CURSO
Grupo B: 1º semestre 4º CURSO
Grupo C: 2º semestre 4º CURSO
Grupo D: 2º semestre 4º CURSO

Idioma/s: español

Profesor/es:

Coordinador:

Ramón Méndez Barroso

Profesores:

Carmen García Carrión

Departamento de Enfermería

Facultad de Enfermería

ccarrion@enf.ucm.es

Carlos Mora Rodríguez

Departamento de Enfermería

Facultad de Enfermería

carlmr@med.ucm.es

Ramón Méndez Barroso

Departamento de Enfermería

Facultad de Enfermería
ramonmb@enf.ucm.es

Consuelo Bermejo Pablos
Departamento de Enfermería
Facultad de Enfermería
cbermejo.hcsc@salud.madrid.org

Breve descriptor: Enfermería/salud mental/adicciones/drogodependencias

Requisitos: No son necesarios requisitos previos para cursar la asignatura

Objetivos:

- Proporcionar cuidados integrales y eficaces, su prevención y rehabilitación en el ámbito de la enfermería, y en especial las derivadas de las drogodependencias.

Competencias:

Generales

Transversales

Específicas

CGE Conocer a un nivel competencial, inicial e intermedio, los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes

etapas del ciclo vital

CGE Proporcionar cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la enfermería en general

CGE.1 Describir el fenómeno de las drogodependencias
CGE.2 Obtener una visión general y globalizadora de la problemática de las adicciones
CGE.3 Aplicar programas de prevención de las drogodependencias

Otras

Contenidos temáticos de Salud mental y Adicciones

Contenidos temáticos de Salud Mental

Unidad didáctica I.: Conceptos básicos

TEMA 1: Concepto generales de Salud mental, Psicopatología y Psiquiatría. Metodología en estos campos. La enfermería y su papel en Salud mental.

TEMA 2: Breve introducción a la historia de la enfermedad mental: Medicina y Enfermería.

TEMA 3: Introducción a las bases biológicas y socio psicológicas de la enfermedad mental.

TEMA 4: Concepto y clasificación de las enfermedades mentales.

TEMA 5: La exploración en salud y en enfermedad mental.

TEMA 6: Organización de la Asistencia psiquiátrica y de la Salud mental; Actuaciones de enfermería en los distintos dispositivos asistenciales.

TEMA 7: Proceso de Atención de Enfermería en salud y enfermedad mental.

Unidad didáctica II.: Psicopatología

TEMA 8: Psicopatología de la conciencia y del Yo.

TEMA 9: Psicopatología de la Sensopercepción.

TEMA 10: Psicopatología de la Memoria; Espacio y Tiempo.

TEMA 11: Psicopatología de la Inteligencia: las Capacidades Intelectuales.

TEMA 12: Psicopatología de la Afectividad.

TEMA 13: Psicopatología del Pensamiento y del Lenguaje.

TEMA 14: Psicopatología de los Instintos. Necesidades, Motivaciones y Psicomotilidad.

Unidad didáctica III.: Trastornos mentales y actuaciones de enfermería en la asistencia al enfermo mental

TEMA 15: Trastornos mentales orgánicos. Los Síndromes Demenciales; Actuaciones y Cuidados de enfermería.

TEMA 16: El Retraso Mental/ Oligofrenias. Trastornos por déficit de atención y otros; Actuaciones de enfermería ante estos trastornos.

TEMA 17: Los Trastornos Psicóticos: Trastornos del Estado de ánimo; Actuaciones y Cuidados de enfermería en la asistencia a los enfermos afectivos.

TEMA 18: Los Trastornos Psicóticos: los Estados delirantes agudos y crónicos. Las Esquizofrenias. Cuidados de enfermería en los pacientes Delirantes.

TEMA 19: Trastornos de la personalidad: las Personalidades psicopáticas/ sociopáticas. Trastornos Adictivos. Actuaciones de enfermería en estos trastornos.

TEMA 20: Trastornos de la sexualidad. Actuaciones de enfermería en los mismos.

TEMA 21: Trastornos de la conducta alimentaria. Actuaciones y Cuidados en los mismos.

TEMA 22: Trastornos Neuróticos: obsesivos, fóbicos, hipocondríacos, conversivos/ histéricos. Actuaciones y sus Cuidados.

TEMA 23: Conductas autolesivas y autolíticas. Actuaciones y Cuidados de enfermería en la prevención de lesiones y suicidio.

TEMA 24: Trastornos del sueño y de la psicomotilidad. Trastornos debidos a angustia y ansiedad: Actuaciones y Cuidados ante lo Psicossomático.

TEMA 25: Introducción a la Psiquiatría de las Edades: Psiquiatría Infanto-Juvenil y Psicogeriatría. Actuaciones y Cuidados de enfermería.

TEMA 26: Actuaciones enfermeras en las urgencias psiquiátricas

TEMA 27: Terapéuticas en Psiquiatría: Psicofarmacología y tratamientos biológicos. Electrochoque. Actuaciones y Cuidados de enfermería.

TEMA 28: Terapéutica en Psiquiatría y Salud Mental: Las psicoterapias. Actuaciones enfermeras.

TEMA 29: Enfermería y equipo terapéutico. Enfermería y Salud Mental

TEMA 30: Psiquiatría y Ley.

Contenidos temáticos de Adiciones

Unidad Didáctica I. Introducción al estudio de las drogodependencias

TEMA 1: Concepto y clasificación de las sustancias de abuso. Distintas clasificaciones de las drogas.

TEMA 2: Historia de las drogas y Geopolítica de las drogas. Aspectos históricos de las drogas. Aspectos geopolíticos de las drogas.

Unidad didáctica II. Aspectos farmacológicos y clínicos de las Drogodependencias

TEMA 3. Alcohol: Etanol, bebidas destiladas y espirituosas.

TEMA 4. Tabaco: Nicotina y formas de presentación del tabaco.

TEMA 5. Opiáceos: Heroína.

TEMA 6. Otros depresores del SNC: Benzodiazepinas.

TEMA 7. Cocaína: Clorhidrato, sulfato de cocaína y crack.

TEMA 8. Otros estimulantes del SNC: Xantinas, anfetaminas y drogas de síntesis estimulantes.

TEMA 9. Derivados cannábicos: Cannabis.

TEMA 10. Alucinógenos e Inhalantes: LSD, peyote, hongos alucinógenos y sustancias inhalantes.

Unidad didáctica III: Aspectos psicológicos de las Drogodependencias

TEMA 11. Teorías explicativas de las drogodependencias: Modelo transteórico de cambio.

TEMA 12. Intervención biopsicosocial: Entrevista motivacional.

Unidad didáctica IV: Aspectos sociales y legales de las Drogodependencias

TEMA 13. Aspectos sociológicos: Sociología de las drogodependencias.

TEMA 14. Aspectos legales: Tráfico ilegal de drogas, tenencia ilícita, legislación española, etc.

Unidad didáctica V: Prevención de las drogodependencias.

TEMA 15. Teorías y modelos de prevención. Modelos teóricos de prevención.

TEMA 16. Estrategias de prevención. Programas de reducción del riesgo.

Unidad didáctica VI: Educación sanitaria

TEMA 17. Educación sanitaria en Drogodependencias. Educación para la salud en inyectores.

Unidad didáctica VII: Modelos de intervención

TEMA 18. Fases de un proceso de intervención.

TEMA 19. Programas de intervención en adicción a opiáceos.

TEMA 20. Programas de mantenimiento con antagonistas y agonistas opiáceos. Redes de intervención en drogodependencias (local, autonómica, estatal).

Actividades docentes: (% aproximado respecto del total de créditos con trabajo del profesor. No se contemplan los créditos de trabajo personal del alumno).

Clases teóricas:	50 %
Clases prácticas:	
Trabajos de campo y seminarios:	30 %
Prácticas clínicas:	
Laboratorios:	
Exposiciones:	10 %
Presentaciones:	10 %
Otras actividades:	
TOTAL:	100%

Evaluación:

La evaluación será continua, utilizando una evaluación inicial, seguimiento del aprendizaje y posterior evaluación final.

La calificación final, tendrá en cuenta los procedimientos de aprendizaje, la colaboración y participación del alumno, el número y la calidad de trabajos entregados y el nivel de conocimientos alcanzados.

Los procedimientos de evaluación podrán ser:

- Prueba objetiva
- Prueba de desarrollo
- Exposición de trabajos del alumno
- Autoevaluación

BIBLIOGRAFÍA básica:

Salud Mental.

1. AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Barcelona: Masson, 1995.
2. BOBES GARCÍA J. coord. Salud Mental: Psicopatología. Madrid: Síntesis, 1994.

3. BOBES GARCIA J. coord. Salud Mental: Enfermería Psiquiátrica. Madrid: Síntesis, 1994.
4. BARCIA SALORIO D. Tratado de Psiquiatría. Madrid: ARÁN, 2000.
5. GELDER M; LOPEZ-IBOR (jr) JJ; ANDREASEN N. Tratado de Psiquiatría. Barcelona: Ars Medica, 2003
6. BERRIOS G; FUENTENEYRO F. Delirio. Historia, Clínica, Metateoría. Madrid: TROTTA, 1996
7. FORNES J. Enfermería de salud mental y psiquiátrica, Planes de cuidados. Madrid: Panamericana, 2005
8. ISSACS A. Enfermería de salud mental y psiquiátrica. 2ª ed. Aravaca (Madrid): McGraw Hill, 1998.
9. KATSCHNIG H; FREEMANN H; SARTORIUS N. Calidad de vida en los Trastornos mentales. Barcelona: Masson, 2000.
10. POLETTI R. Aspectos psiquiátricos de los cuidados de enfermería. BARCELONA: Rol, 1980.
11. SANFELIU CORTES V coord. Problemas Psiquiátricos. Barcelona: Masson, 1991.
12. de la SERNA de PEDRO I. Manual de psicogeriatría clínica. Barcelona: Masson, 2000.
13. SNELL H. Trastornos mentales e introducción a la enfermería psiquiátrica. Madrid: Paz Montalvo, 1978.
14. VALLEJO RUILOBA J (dir). Introducción a la Psicopatología y a la Psiquiatría. 6ª ed. Barcelona: Elsevier, 2006
15. WIENER J; DULCAN M. Tratado de psiquiatría de la infancia y la adolescencia. Barcelona: Masson Elsevier, 2006

Adiciones.

1. ABEL, E.L. Marihuana, tabaco, alcohol y reproducción. Madrid: Díaz de Santos, 1983.
2. ALONSO, F. Alcohol - dependencia. Madrid: Pirámide, 1981.

3. AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Barcelona: Masson, 1995.
4. BESABE, N; PÁEZ D. Los jóvenes y el consumo de alcohol. Representaciones sociales. Madrid: Fundamentos, 1992.
5. BENEIT, J.V.; LÓPEZ, J.C. Drogodependencias. Aspectos farmacológicos y clínicos. Madrid: Universidad Complutense, 1990.
6. BENEIT J.V.; GARCÍA CARRIÓN, C; MAYOR, I. Intervención en drogodependencias: Un enfoque multidisciplinar. Madrid: Síntesis, 1997.
7. BENEIT J.V.; GARCÍA CARRIÓN, C.; CARABANTES ALARCÓN, D.; MORA RODRÍGUEZ. Drogodependencia. Ed. CASTELLS, S.; HERNÁNDEZ, M. Farmacología en Enfermería. Madrid: Harcourt, 2001.
8. BENEIT, J.V.; GARCÍA, C.; MORA RODRÍGUEZ. El paciente con conductas de riesgo: alteraciones orgánicas por consumo de drogas. En: RAYÓN, E. Manual de Enfermería Médico-Quirúrgica. Vol. I. Madrid: Síntesis, 2001.
9. BOBES GARCÍA, J; CASAS BRUGUÉ, M; GUTIÉRREZ FRAILE, M. Manual de evaluación y tratamiento de drogodependencias. Barcelona: Ars Medica, 2003.
10. CABRERA, R; CABRERA, J. Las drogas de abuso, un reto sanitario. Madrid: Universidad Pontificia de Comillas, 1994.
11. CAMÍ, J. Farmacología y toxicidad del MDMA (Éxtasis). Barcelona: Ediciones en neurociencias, 1995.
12. ESCOHOTADO, A. Drogas - consumo - Historia. Madrid: Alianza, 1994.
13. FLEMING, M; LAWTON, K. Guía de los trastornos adictivos. Barcelona: Mosby Doyma, 1994.
14. FROJAN, M.X.; SANTACREÚ, J. Guía de actuación para la prevención del consumo de drogas. Una perspectiva comunitaria. Valencia: Promolibro, 1993.
15. GARCÍA, J.A.; RUÍZ, J. (comp.). Tratado sobre prevención de drogodependencias. Madrid: FDA, 1993.
16. GRAÑA, J. Conductas adictivas. Evaluación y tratamiento. Madrid: Debate, 1994.
17. JAFFE, J.H. Drogadicción y abuso de drogas. En: GOODMAN GILMAN, A.; RALL, T.W.; NIES, A.S.; TAYLOR, P. (eds.). Las bases farmacológicas de la terapéutica. 8ª ed. México: Panamericana, 1991.

18. KRAMER, J.F.; CAMERON, D.C. Manual sobre dependencia de las drogas. Ginebra: OMS, 1975.
19. LORENZO, P. Drogodependencias: farmacología, patología, legislación. 3ª ed. Madrid: Médica Panamericana, 2009
20. MARTÍNEZ, A. Manual de patología tabáquica. Madrid: Ministerio de Sanidad y consumo, 1982.
21. MARTÍNEZ, A.J.; MOYA, F. (eds.). Legislación sobre drogas. 2ª ed. Madrid: Tecnos, 1990.
22. MAYOR, J. Proceso de formación de profesionales en drogodependencias. Tomo I. Fundamentos teóricos. Madrid: Universidad Complutense, 1988.
23. NAHAS, G; TROUVE, R. Toxicomanías. Barcelona: Masson, 1992.
24. NAVARRO, M. Farmacodependencia. En: BENEIT MONTESINOS, JV Terapéutica Farmacológica. 1ª ed. Tomo I. Madrid: García Carrión, 1983.
25. ROMERAL, A; GARCÍA, M. Tráfico y consumo de drogas. Aspectos penales y Médico - forenses. Granada: Comares, 1993.
26. RUBIO VALLADOLID, G; PACUAL ARRIAZU, J; BENEIT MONTESINOS, JV. Concepto y clasificación de las drogas. En: MARTÍNEZ RUIZ, M; RUBIO VALLADOLID, G. Manual de drogodependencias para Enfermería. Madrid: Díaz de Santos, 2002.
27. MARTÍNEZ RUIZ, M; GARCÍA CARRIÓN, C. Cocaína. Concepto y clasificación de las drogas. En: MARTÍNEZ RUIZ, M; RUBIO VALLADOLID, G. Manual de drogodependencias para Enfermería. Madrid: Díaz de Santos, 2002.
28. SALLERAS; L: Educación sanitaria: principios, métodos, aplicaciones. Madrid: Díaz de Santos, 1985.
29. SÁNCHEZ, J; MATEO, R. Los profesores ante las drogas. Madrid: PED, 1994.
30. SYNDER, S. Drogas y cerebro. Madrid: Prensa científica, 1992.
31. TERLEIRA FERNÁNDEZ, A; VARGAS CASTRILLÓN, E.; GARCÍA CARRIÓN, C; BENEIT MONTESINOS, C. Principios generales del tratamiento de la dependencia alcohólica. En: GARCÍA-RODRÍGUEZ, J.A.; LÓPEZ SÁNCHEZ, C. Manual de estudios sobre alcohol. Madrid: EDAF, 2001.

32. VELASCO, A. BENEIT, J.V. Farmacodependencia. En: LORENZO, P.; VELÁZQUEZ, B. Farmacología y su proyección en la clínica. 15ª ed. Madrid: Oteo, 1987.

Otra información relevante: