

# GUÍA DOCENTE

**ASIGNATURA: ENFERMERIA DE LA VEJEZ CUIDADOS  
PALIATIVOS Y TRATAMIENTO DEL DOLOR**

**CURSO: 2017/2018 SEMESTRE: 1º**

**GRADO: ENFERMERIA**

**MODALIDAD: Presencial CURSO: 2017-18**

**DEPARTAMENTO: ENFERMERIA**

**FACULTAD: ENFERMERIA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGIA**



## 1. IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

### 1.- DATOS GENERALES:

Nombre: ENFERMERIA DE LA VEJEZ, CUIDADOS PALIATIVOS Y TRATAMIENTO DEL DOLOR	
Código:	
Curso en el que se imparte: 4º	Semestre en el que se imparte: 1º
Carácter: ANUAL	ECTS: 6
Idioma: ESPAÑOL	Modalidad: PRESENCIAL
Grado(s) en que se imparte la asignatura: ENFERMERIA	
Facultad en la que se imparte la titulación: ENFERMERIA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGIA	

### 2.- ORGANIZACIÓN:

Departamento al que se adscribe la Asignatura: ENFERMERIA
Área de conocimiento: ENFERMERIAS

## 2. PROFESORADO DE LA ASIGNATURA

### 1.- IDENTIFICACIÓN DEL PROFESORADO:

PROFESOR(ES)	DATOS DE CONTACTO
Coordinador (es)	ANDRES PEREZ MELERO
Profesores participantes en la Asignatura	

### 2.- ACCIÓN TUTORIAL:

**Tutorías presenciales y a demanda del alumnado.**  
**Tutorías presenciales: lunes, miércoles y viernes de 15 a 17 horas.**

### 3. COMPETENCIAS DE LA ASIGNATURA

- 1ª Identificar el proceso de envejecimiento demográfico y su repercusión sociosanitaria.
- 2ª. Comprender el proceso biológico del envejecimiento y los cambios en el organismo y en la salud del individuo asociados a l mismo.
- 3ª. Conocer el procedimiento de la valoración geriátrica integral.
- 4ª.-Identificar los grandes síndromes geriátricos y los problemas de salud más prevalentes en la población anciana.
- 5ª. Establecer los cuidados enfermeros en cada problema de salud.
- 6.- Identificar los mecanismos y causas del dolor.
- 7.- Establecer los cuidados de enfermería en el paciente con dolor.
- 8.- Identificar las características y necesidades del paciente en situación Terminal.
- 9.- Establecer los planes de cuidados específicos ante el paciente Terminal.
- 10.- Identificar los problemas éticos al final de la vida.

### 4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- 1.- El alumno será capaz de identificar las características del proceso de envejecimiento y su repercusión social y sanitaria.
- 2.- Realizará una valoración geriátrica integral.
- 3.- Organizará un plan de cuidados ante los grandes síndromes geriátricos y los problemas de salud más prevalentes en los ancianos.
- 4.- Identificará y valorará el dolor de los pacientes.
- 5.- Realizará las intervenciones precisas para controlar el dolor.
- 6.- Será capaz de identificar las necesidades de cuidados del paciente terminal

### 5. METODOLOGÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDADES FORMATIVAS:

DESCRIPCIÓN DE LA PRESENCIALIDAD:

Exposición de temas sobre vejez, cuidados paliativos y tratamiento del dolor apoyado en resolución de casos clínicos.

Asistir a los Seminarios donde se profundizan aspectos prácticos de los problemas de salud de los ancianos.

DESCRIPCIÓN DE LA NO PRESENCIALIDAD:

Estudio de los temas expuestos.

Consulta del material didáctico y bibliografía subida al Campus virtual

## 6. EVALUACION DEL APRENDIZAJE

Evaluación: Examen de respuesta múltiple con una única respuesta verdadera. El 80% de las preguntas corresponde al temario de la asignatura y el 20% a contenidos impartidos en los seminarios.

El sistema de evaluación será igual en el convocatoria ordinaria y en la extraordinaria

## 7. PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

- 1.- El fenómeno del envejecimiento: aspectos sociales y sociosanitarios.
- 2.- Demografía del envejecimiento
- 3.- El proceso biológico del envejecimiento: Teorías del envejecimiento. Repercusión del envejecimiento en el organismo.
- 4.- Características del paciente anciano. Presentación atípica de las enfermedades en el anciano.
- 5.- Valoración geriátrica integral.
- 6.- Concepto de síndrome geriátrico y tipos. Cuidados de enfermería.
- 7.- Problemas de salud más prevalentes en la población anciana. Cuidados de enfermería
- 8.- La dependencia. Concepto, valoración y recursos.
- 9.- Fisiopatología del dolor. Tipos de dolor.
- 10.- Tratamientos y cuidados ante el paciente con dolor
- 11.- Concepto de cuidados paliativos e historia.
- 12.- Valoración del paciente en situación Terminal. Identificación de necesidades.
- 13.- Problemas de salud y síntomas más frecuentes. Cuidados específicos.
- 14.- Comunicación con el paciente en situación termina y su familia.
- 15.- Aspectos éticos al final de la vida.

SEMINARIOS:

3 SEMINARIOS POR GRUPO

1º Y 2º EL CORAZÓN DEL ANCIANO

3º EL ANCIANO EN SITUACIÓN DE URGENCIA

## 8. BIBLIOGRAFIA DE LA ASIGNATURA

### 1.- BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

#### GERIATRIA

Enfermería Geriátrica  
Andrés Pérez Melero (Coord).  
Madrid: Síntesis, 1995

Enfermería Geriátrica  
M. Kristen  
Mc Graw Hill, 2008

AA.VV  
Manual de Enfermería Geriátrica  
Madrid: CTO editorial. 2012

Enfermería geriátrica  
M. Stanley. K.A. Blair  
Mc Graw Hill, 2009

#### CUIDADOS PALIATIVOS

Cuidados paliativos  
N. Trujillo Garrido  
Madrid, Dexa editorial, 2015

Intervención emocional en Cuidados Paliativos  
R. Bayés y P. Arranz  
Barcelona, Ariel ciencias médicas, 2003

Ética en cuidados paliativos  
A. Couceiro  
Madrid, Triacastella, 2004

Cuidados Paliativos: guía práctica  
Madrid, Panamericana, 2009

## TRATAMIENTO DEL DOLOR

Fundamentos de Medicina del dolor. Diagnóstico y tratamiento.

J.D. Hoppenfeld

Lippincott Williams and Wilkins, 2015

Tratamiento del dolor. Secretos

C.E. Argoff

Madrid, Elsevier, 2011

## 2.- BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Se colgará en el Campus en relación con los temas explicados.

## 4.- RECURSOS WEB DE UTILIDAD:

Páginas web de:

- **Sociedad Española de Geriatria y Gerontología**
- **Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológico**
- **Sociedad Española de Cuidados Paliativos**
- **Sociedad Española de Tratamiento del Dolor**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS:  
GUÍA DE CUIDADOS PALIATIVOS



9. PLAN DEL CURSO

SEMESTRE	TEMAS	Clases Magistrales Teóricas	Seminarios / Talleres			Actividades on line				Prácticas / Simulaciones			Pruebas Parciales / Finales
			Clases teóricas participativas	Cuestiones y Problemas	Discusión en grupos/Casos	1	2	3	4	1	2	3	
1	1,2	1											
2	3,4	3											
3	4	3											
4	5	3											
5	6	3											
6	6	3											
7	6	3											
8	6	3	1		1								
9	7	3											
10	7	3											
11	7	3											
12	8	3	1		1								
13	9	3											
14	10	3											
15	10,11	3											
16	12,13	3	1		1								
17	14,15	3											1 final

En Temas se requiere especificar el número del tema de acuerdo a lo especificado en el contenido del programa. En los siguientes de Clases magistrales y Seminarios, especificar el número a desarrollar en cada semana. En Actividades on line y prácticas, en relación al número (ordinal) de las actividades de la asignatura, especificar cuantos en cada semana. En la última columna, pruebas parciales/finales, especificar la fecha.



10. FICHA DE LA ASIGNATURA

	TÍTULO DEL MÓDULO	DESCRIPCIÓN
IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA	<b>Denominación</b>	ENFERMERIA DE LA VEJEZ, CC. PALIATIVOS Y TTO. DEL DOLOR
	<b>Código</b>	
	<b>Titulación (es)</b>	GRADO DE ENFERMERIA
	<b>Carácter(1)</b>	SEMESTRAL
	<b>Centro(s)</b>	FACULTAD DE ENFERMERIA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGIA
	<b>Departamento (s)</b>	ENFERMERIA
	<b>Semestre(s)</b>	1º
	<b>Curso(s)</b>	4º
	<b>Materia</b>	ENFERMERIA
	<b>Módulo</b>	
	<b>ECTS</b>	6
	<b>Requisitos Previos</b>	

PROFE-SORADO	<b>Profesor responsable del Área/Unidad docente</b>	ANDRES PEREZ MELERO
	<b>Profesorado</b>	ANDRES PEREZ MELERO

METODOLOGÍA, EVALUACIÓN DOCENTE Y PROGRAMA	<b>Competencias</b>	<p>Identificar el proceso de envejeciendo demográfico y biológico y su repercusión social y sanitaria</p> <p>Valoración geriátrica integral</p> <p>Identificar los grandes síndromes geriátricos y los problemas de salud más prevalentes en los ancianos.</p> <p>Establecer los planes de cuidados específicos</p> <p>Identificar los mecanismos y causas del dolor y cuidados específicos</p> <p>Identificar las características y necesidades del paciente en situación Terminal y los cuidados necesarios para su asistencia.</p> <p>Identificar los problemas éticos al final de la vida</p>
	<b>Resultados</b>	<p>Identificará las características del proceso de envejecimiento y su repercusión social y sanitaria.</p> <p>Realizará una valoración geriátrica integral</p> <p>Organizará planes de cuidados específicos.</p>

	<b>Contenidos</b>	<p>El proceso de envejecimiento</p> <p>Valoración geriátrica</p> <p>Cuidados en síndromes geriátricos y problemas de salud más frecuentes.</p> <p>Dolor: fisiopatología, tipos, tratamiento y cuidados</p> <p>Cuidados paliativos: concepto, historia, valoración del paciente, Control de síntomas. Aspectos éticos</p>
--	-------------------	--

	<b>Bibliografía básica</b>	<p>Enfermería Geriátrica. A. Pérez Melero (Coord). Síntesis 1995</p> <p>Manual de enfermería geriátrica. AA.VV. CTO. 2012</p> <p>Enfermería geriátrica. M: Stanley. K. A Blair. Mc Graw Hill 2009</p> <p>Cuidados paliativos. N. Trujillo. Dextra ed. 2015</p> <p>Intervención emocional en CCPP. R. Bayés. P. Arranz. Ariel 2003</p> <p>Fundamentos de medicina del dolor. J.D. Hoppenfeld. LWW 2015</p>
	<b>Método de enseñanza</b>	<p>Exposición de temas apoyados con casos prácticos</p> <p>Seminarios de ampliación de temas y resolución de supuestos prácticos</p>
	<b>Métodos de evaluación</b>	<p>Prueba de elección múltiple con una respuesta verdadera.</p>