Viernes, 23 de Julio de 2010

Universidad Complutense Madrid

E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología

Primer Curso

Fisioterapia General

FISIOTERAPIA GENERAL

PROFESORADO

Profesora Titular
Susana Muñoz Lasa

OBJETIVOS

- Introducir al alumno en el conocimiento teórico de la definición aplicación y contexto histórico de la fisioterapia general.
- Conseguir una valoración completa desde el punto de vista de la estática (biotipología) así como de la marcha con especial énfasis en aquellos aspectos que posteriormente pueden ser de aplicación clínica.
- Realizar una valoración de¡ estado funciona¡ de¡ paciente para la confección de una historia clínica de fisioterapia.
- Enseñar al alumno la realización de una valoración muscular completa
- Enseñar al alumno la realización de una valoración articular completa
- Introducir los conceptos de dolor así como el conocimiento de los métodos actuales de valoración.
- Enseñar al alumno el conocimiento de todas las técnicas de cinesioterapia ; su aplicación práctica
- Plantear la existencia de métodos de terapia complementarios a la fisioterapia dentro de los que se halla el ámbito de la zooterapia; aplicación de los animales con finalidad terapéutica y como ayudas técnicas.

- Introducir las principales técnicas de masoterapia.
- Introducir al alumno en el empleo del frío y calor como métodos terapéuticos.
- Señalar la importancia de la hidroterapia y crenoterapia dentro de¡ ámbito de la fisioterapia, sus bases teóricas y forma de aplicación.
- Realizar un estudio completo de todas las formas de electroterapia aplicables en el ámbito de la fisioterapia; conocimiento teórico y aplicación práctica.
- Profundizar en el estudio de la diatermia de alta frecuencia: onda corta y microondas.
- Aplicar los conocimientos actuales sobre fototerapia para la correcta aplicación de la helioterapia; ultravioletas; infrarrojos y láser.
- Conocer las bases y aplicación práctica de los ultrasonidos.
- Introducirse en el ámbito de la terapia por presión (baroterapia)

Para la consecución de estos objetivos el alumno recibe clases teóricas que siguen el temario propuesto, alternando con seminarios en los que se completa la información recibida con temas propuestos por el profesor o elegidos por los propios alumnos.
Las clases prácticas se imparten según el horario descrito , cubriendo aplicación de los métodos descritos con participación activa del alumno.

PROGRAMA

1. Introducción a la fisioterapia.
2. Biotipología: Estudio general de la postura I.
3. Biotipología: Estudio general de la postura II.
4. Estudio general del movimiento humano y la marcha I.
5. Estudio general del movimiento humano y la marcha II.
6. Evaluación en fisioterapia.
7. Bases de la valoración muscular.
8. Valoración muscular de la cabeza y cuello.
9. Valoración muscular de los movimientos de la escápula.
10. Valoración muscular del hombro.
11. Valoración muscular del codo.
12. Valoración muscular de la muñeca y mano.
13. Valoración muscular del tronco.
14. Valoración muscular de la cadera.
15. Valoración muscular de la rodilla.
16. Valoración muscular de tobillo y pie.
17. Bases de la valoración articular.
18. Valoración articular.
19. Evaluación del dolor.
20. Fundamentos de cinesiterapia.
21. Cinesiterapia pasiva.
22. Cinesiterapia pasiva articular manual por el fisioterapeuta.
23. Movilización Articular manual Autopasiva. Movilización articular pasiva instrumental.
24. Técnicas de relajación muscular.
25. Tracciones articulares.
26. Posturas osteoarticulares.
27. Estiramientos músculotendinosos: Fundamentos.
28. Estiramientos músculotendinosos:técnicas.
29. Técnicas de energía muscular.
30. Cinesiterapia activa.
31. Resistencias en cinesiterapia: Fundamentos.
32. Mecanoterapia: Poleoterapia y suspensoterapia.
33. Hidrocinesiterapia.
34. Programas de fortalecimiento muscular I.
35. Programas de fortalecimiento muscular II.

36. Métodos globales en Fisioterapia I.
37. Métodos globales en fisioterapia II.
38. Terapias alternativas aplicables a Fisioterapia: terapia asistida con animales.
39. Terapias alternativas aplicables a fisioterapia: acupuntura.
40. Fundamentos de masoterapia.
41. Bases terapéuticas de la masoterapia.
42. Técnicas específicas de masoterapia.
43. Bases de la termocrioterapia.
44. Termoterapia superficial.
45. Crioterapia.
46. Hidroterapia I: generalidades y balneoterapia local.
47. Hidroterapia II: Balneoterapia general.
48. Hidroterapia III: Hidrotermoterapia.
49. Crenoterapia.
50. Talasoterapia.
51. Generalidades en electroterapia.
52. Instrumentación en electroterapia.
53. Clasificaciones en electroterapia.
54. Corriente continua constante: corriente galvánica.
55. Corrientes de estimulación muscular.
56. Cirrientes diadinámicas.
57. Corrientes interferenciales.
58. Corrientes analgésicas: TENS y Traëbert.
59. Contraindicaciones de las corrientes de baja y media frecuencia.
60. Magnetoterapia.
61. Biofeedback.
62. Onda corta.
63. Microndas.
64. Helioterapia y climatoterapia.
65. Radiación ultravioleta.
66. Radiación infrarroja.
67. Laser I.
68. Laser II.
69. Ultrasonoterapia I.
70. Ultrasonoterapia II.
71. Baroterapia.

Actividades Académicas Dirigidas(A.A.D.)

Los alumnos realizarán como actividad académica dirigida los temas correspondientes al balance muscular y corresponderá a un 20% de la nota , una vez superada la asignatura.
Para ello, cada alumno realizará un trabajo sobre el balance de uno o más grupos musculares que debe exponerse de forma práctica al finalizar el curso al resto de sus compañeros.

BIBLIOGRAFÍA

. DeLisa: "Rehabilitation Medicine". Principles and practice. Ed Lippincott.

. Gonzalez Mas, Rafael : "Rehabilitación médica". Ed. Masson.

Biomecánica de la marcha humana normal y patológica. IBV.

. Rodrigo C. Miralles Marrero : "Biomecánica clínica del aparato locomotor". Ed. Masson.

. **Daniels-Worthingham**: "Pruebas Funcionales Musculares" . Ed Marbán.

. **Kendall, FP** : "Músculos, pruebas y funciones". Ed Jims.

. **Krusen-Kotte et al**: "Medicina Física y de Rehabilitación". Ed Médica Panamericana (Capítulo 2. Medida de la Función musculoesquelética. Goniometría).

. **Hoppenfeld, S**: "La exploración física de la columna vertebral y las extremidades"

. **Kapandji, IA:** "Cuadernos de Fisiología articular".Tomos 1, 2, 3.

. **Miranda A**: "Dolor postoperatorio. Estudio, valoración y tratamient. 2 Ed. Jims.

. **Tixa, Serge.** "Atlas de anatomía palpatoria". Tomos 1 y 2. Ed Masson.

. **Genot, G et al :** "Kinesioterapia". Vol 1 y 2. Ed. Panamericana.

. Los animales de compañía en nuestra vida. H. Katcher et al. Fundación purina.

. El hombre y los animales de compañía: beneficios para la salud. Varios autores. Ed. Fundación Purina.

. Historias entrañables de altruismo y amor animal. Laland S. Ed. Paidos Ibérica.

. **Bettina Paeth:** Experiencias con el concepto Bobath" Ed. Panamericana.

. **Vojta, V**: "Alteraciones motoras cerebrales infantiles". Ed. Morata, SA.

. **Viel,E**: "El método Kabat". Ed. Masson.

. **Perfetti**: "Ejercicio terapéutico cognoscitivo en el hemipléjico".

. Técnicas Hidrotermales aplicadas a estética integral. Varios autores. Ed. Videocinco.

. **Armijo,M et a**l: "Compendio de Hidrología Médica". Ed. Científico-Médica. 1968.

. **Armijo, M. Et al.** "La salud por las aguas termales". Ed. Edaf.

. **Martinez Morillo, M et al:** "Manual de Medicina Física". Ed. Harcourt Brace.

. **Vázquez Gallego**. "Nuevos estiramientos fáciles". Ed. Mandala. 1997.

. **Rodriguez Martín**: "Electroterapia en Fisioterapia". Madrid, Panamericana.

EVALUACIÓN

Dos parciales liberatorios tipo test o tema.
Examen final en Junio: Tipo tema.
Examen de Septiembre: Tipo Tema.

La asistencia a clase es optativa. La asistencia a prácticas es OBLIGATORIA; la ausencia a más de tres obliga al alumno a la realización de un examen práctico sin cuya superación no puede aprobarse la asignatura. Los seminarios se encuentran incluídos dentro del programa práctico por lo que su

asistencia es obligatoria.

TUTORÍAS

Las tutorias tendran lugar en el despacho de la asignatura los Lunes, Miercoles y Jueves de 12:00 a 14:00 horas.

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID

E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología
Universidad Complutense de Madrid
Ciudad Universitaria, 28040 - Madrid
Tel. 913941536
webenf@enf.ucm.es
Sugerencias accesibilidad