

CONCLUSIONES



III JORNADAS DE VALORES: HUMANIZANDO
LA ATENCION SANITARIA-
AL OTRO LADO DEL PIJAMA

 Facultad de Enfermería
Fisioterapia y Podología
Universidad Complutense de Madrid

III
JORNADAS



AL OTRO LADO DEL PIJAMA

ABRE TUS OJOS. ES POSIBLE

The central graphic features a stylized mountain range with a zigzag line representing a path or a signal. The background is a grid of colored squares in shades of pink, purple, and green.

MESA 1: SUPERACIÓN Y MOVILIDAD SOCIAL

Salón de actos: Ramón y Cajal

MESA 1
Superación y movilidad social

MODERADOR:
Juan Ignacio Torres

EVN GÓMEZ (Madre de los dos primeros niños diagnosticados con EII infantil)

LARY LEÓN (Periodista de fundación Mresmedia)

PIJAR SERRANO (Infermera de hematología y donación de médula ósea)

ANA MANCIBO (Psicooncóloga)



LARY LEÓN



LARY LEÓN



¿¿Cómo gestionan el dolor los niños hospitalizados???

Cuando nació mis padres en lugar de un futbolista tuvieron una sirena

LARY LEÓN



Había médicos que eran optimistas y otros que decía que no valía la pena operarme la cadera

Es muy importante no sólo que cosas se dicen sino **CÓMO SE DICE!!!!**

Decirlo de una manera que no duela tanto..

LARY LEÓN



Todos tenemos capacidades y todos tenemos discapacidades

Uno puede tomar 2 caminos en la vida:
la necesidad no es un problema es lo que va a ayudar a superarte

LARY LEÓN



Voluntad, querer hacer, tener empatía ponerse en la piel de la otra persona y saber realmente lo que necesita

Una herramienta que es fundamental es la SONRISA

PILAR SERRANO



PILAR SERRANO



Los pacientes se acuerdan de nosotros por cómo los tratamos

Es muy importante la donación en el trasplante de médula

PILAR SERRANO



Que bello es acompañar a alguien, SIN TENER QUE PEDIRLO

Es clave hacerse donante de médula!! SALVA VIDAS!!

EVA GÓMEZ



EVA GÓMEZ



Mi hija fue diagnosticada tras 8 años de Parálisis hasta que se le identificó el ELA INFANTIL

Normalmente el diagnóstico es muy tardío

Necesario realizar muchas pruebas

Importancia Cuidados Paliativos

EVA GÓMEZ



Es muy duro exponer la vida de mis hijos públicamente...

Pretendemos dar entidad a la enfermedad y que se investigue

Estamos intentando luchar, es una enfermedad muy costosa...pero hay que seguir adelante....

EVA GÓMEZ



Con algo así aprendes a valorar el día a día

Lo que venga mañana se irá afrontando

La sonrisa impulsa!!!

EVA GÓMEZ



La discapacidad no es una tragedia es un modo diferente de amar y crecer

Acercaros a la realidad a retos como estos...los retos nos hacen crecer

Aprender a soñar

ARTETERAPIA



MESA 2



GUILLERMO LÓPEZ



GUILLERMO LÓPEZ



Es importante hablar sobre el estigma del VIH

Las etapas por las que pasa una persona diagnosticada de VIH son: negación, rabia, angustia/miedo, autoexclusión, depresión/duelo, búsqueda de apoyo, sensación de autocontrol y aceptación

Los Efectos conductuales VIH son: dependencia relaciones que dañan, abandono proyecto de vida, bloqueo sexualidad, huida recursos sociales/sanitarios, ocultamiento...

Por el rechazo social se deja de tomar la medicación, se pueden hacer prácticas de riesgo

GUILLERMO LÓPEZ



La respuesta conductual persona con VIH suele ser:
Asco hacia sí mismo, autoidentificación con el peligro, pérdida, infravaloración, soledad y MIEDO

La persona con VIH no suele contarlo, se guarda como un secreto.

Necesario que los profesionales lo hablen

GUILLERMO LÓPEZ



Desde un foro así es importante cambiar ser siempre los últimos en la atención sanitaria

Es necesario Revisar Protocolos de EXCEPCIONALIDAD

Necesario prestar una atención más integral

GUILLERMO LÓPEZ



Considerar la vulnerabilidad psicológica de momentos CLAVE

Dar información AJUSTADA y REAL (no sólo básica)

!! Importancia de crear una adecuada relación clínica!!

GUILLERMO LÓPEZ



La COMUNICACIÓN no es sólo dar información

Comunicación para evaluar grado de conflictos emocionales del paciente y atenderlos

Comunicación para detectar déficit de información

Favorecer RESILIENCIA:
Relajación, Fortaleza, Inclusión, Solidaridad

BEATRIZ MORENO



BEATRIZ MORENO



Principal estigma....los pacientes se sentían desahuciados

El estigma de me han traído aquí a morirme....genera mucho miedo

Los cuidados paliativos tiene otra entidad

La muerte se trata de un hecho natural

BEATRIZ MORENO



Trabajo con gente que se va a morir y quiere vivir, y gente que pudiendo vivir, quiere morir

El profesional en paliativos tenemos asumido que la muerte está ahí

Si la muerte es algo que nos afecta a todos debería ser del mismo valor que un tratamiento curativo

Necesario VISIBILIZAR LOS CUIDADOS PALIATIVOS

BEATRIZ MORENO



El sufrimiento como la suma de Percepción de Amenaza+ Impotencia

Importante prevenir EL DESGASTE PROFESIONAL

¿¿Qué puede ayudarnos a morir en paz!?

Importancia de la COMUNICACIÓN

BEATRIZ MORENO



Las habilidades se pueden aprender y es necesario identificar los recursos para cada situación

¿Hay otra forma de HABLAR????

Necesario adquirir Habilidades de Comunicación DELIBERATIVA

El 97% de la comunicación es no verbal, importancia Respeto, coherencia, relación de confianza

BEATRIZ MORENO



Para establecer Relación de Confianza necesario:
RESPECTO, COHERENCIA, ACOGIDA, PRESENCIA Y COMPASIÓN

¿Tratamos organismos o personas????

Importancia de HUMANIZAR

CONFERENCIA DE CLAUSURA: LUIS MONTIEL



AL OTRO LADO DEL PIJAMA



MUCHAS GRACIAS



MUCHAS GRACIAS

Historia

Al otro lado del Pijama comenzó en el año 2015 de mano de estudiantes de 4º de enfermería, repitiéndose al año siguiente tras observar buenos resultados conseguidos y lo importante que es la humanización en la asistencia sanitaria.



Organizadores

- Yasmín Anfalis
- Almudena Casanova
- Zoe Dotti
- Rubén Flor
- Emma López
- Beatriz Sanz
- Irene Tizon

Colaboradores

- José María Blanco
- Ramón del Gallego
- Maribel Morente
- Enrique Pacheco
- Tanya Velasco



Facultad de Enfermería,
Fisioterapia y Podología
Universidad Complutense de Madrid

AL OTRO LADO DEL PIJAMA

III JORNADAS DE VALORES:
Humanizando la atención sanitaria

"Abre tus ojos,
es posible"



grupoparadigma