



Facultad de Enfermería,  
Fisioterapia y Podología

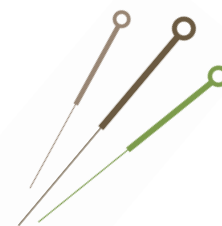
Universidad Complutense de Madrid



Curso dirigido a Fisioterapeutas

**FISIOTERAPIA INVASIVA**

**(PUNCIÓN SECA)**



**EN EL MANEJO DEL DOLOR MUSCULAR**



**Precio 500 €**

**80 Horas**

11-12-13 MARZO 2016

15-16-17 ABRIL 2016

13-14-15 MAYO 2016

Para más información e inscripción:

<http://www.ucm.es/estudios/diploma-fisioinvasiva-acceso>  
[gusplaza@ucm.es](mailto:gusplaza@ucm.es)



UNIVERSIDAD  
**COMPLUTENSE**  
MADRID



# **FISIOTERAPIA INVASIVA (PUNCIÓN SECA) EN EL MANEJO DEL DOLOR MUSCULAR**

## **OBJETIVO GENERAL**

El alumno conocerá, aprenderá y desarrollará los conocimientos y habilidades necesarias para integrar la punción seca como un procedimiento útil en el desarrollo de la práctica clínica en Fisioterapia.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Conocer la evolución de la punción seca dentro de la Fisioterapia como herramienta destinada al manejo del dolor de origen musculoesquelético.
- Explicar la pertinencia del uso de la punción seca en el dolor muscular.
- Aprender las diferentes técnicas que se pueden utilizar dentro del tratamiento invasivo con punción seca.
- Explicar los posibles efectos mecánicos y fisiológicos relacionados con la punción seca como tratamiento.
- Enumerar las indicaciones y contraindicaciones del tratamiento invasivo con punción seca.
- Conocer las posibles complicaciones y riesgos de la utilización de la punción seca como tratamiento.
- Desarrollar las habilidades necesarias en el manejo de la punción seca dentro de la práctica clínica.

## **CONTENIDOS DEL CURSO**

### **PARTE NO PRESENCIAL**

La parte no presencial surge de la necesidad de que el alumno lleve a cabo una lectura crítica y comprensiva de la información contenida en la carga lectiva presencial. Esta lectura previa tiene como objetivos un mayor aprovechamiento del contenido del curso y un mejor entendimiento de las exposiciones teórico-prácticas presenciales que permitan un mejor desarrollo del mismo.

Para el desarrollo de esta parte no presencial se facilita a los alumnos la

documentación precisa y actualizada de la materia durante las semanas previas al inicio del curso y se pondrán medios de comunicación para el asesoramiento a través de correo electrónico.

Al finalizar el curso el alumno debe realizar una prueba de evaluación teórica tipo test de 20 preguntas.

## **PARTE PRESENCIAL**

### **PROGRAMA**

#### **Tema 1**

- Introducción. Evolución de la punción seca en el ámbito de la Fisioterapia.
- Dolor muscular. Característica y tipos.
- La punción seca en el abordaje del dolor de origen muscular.
- Clasificación y descripción de las técnicas de punción seca.
- Posibles efectos mecánicos y fisiológicos del tratamiento invasivo.
- Indicaciones y contraindicaciones de la punción seca.
- Efectos adversos, riesgos y complicaciones de la utilización de la punción seca.

**Tema 2.** Abordaje del dolor muscular en la extremidad superior y el hombro con punción seca.

- Dolor relacionado con musculatura del antebrazo y mano.  
Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura epicondílea, epitroclear e intrínseca de la mano. Prevalencia y posible implicación de la musculatura en los procesos propios de esta región.
- Dolor relacionado con la musculatura del brazo.  
Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura anterior y posterior del brazo. Su posible implicación en procesos propios de la extremidad superior y el hombro.
- Dolor relacionado con la musculatura de la cintura escapular.  
Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura del manguito rotador, musculatura axioescapular y escapulohumeral. Implicación con procesos relacionados con el hombro y la extremidad superior.

**Tema 3.** Abordaje de dolor muscular en la pelvis y extremidad inferior con punción seca.

- Dolor relacionado con la musculatura pelvitrocantérea.  
Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura de la pelvis. Su posible implicación en procesos relacionados con la región lumbar, la cadera y la extremidad inferior.
- Dolor relacionado con la musculatura de la cadera y la rodilla.  
Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura del muslo y la rodilla. Su posible implicación en problemas de la cadera y la rodilla, y de la pierna y el pie.
- Dolor relacionado con la musculatura de la pierna y el pie.  
Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura de la pierna y el pie. Su implicación en problemas relacionados con la rodilla y parte distal de la extremidad inferior.

**Tema 4.** Abordaje del dolor muscular en el tronco con punción seca.

- Dolor relacionado con la musculatura lumbar y dorsal  
Valoración, diagnóstico y tratamiento de la musculatura relacionada con el dolor localizado en las regiones lumbar y torácica.

**Tema 5.** Abordaje del dolor cráneo-cervical con punción seca.

- Dolor relacionado con la musculatura de la cabeza y el cuello.  
Valoración, diagnóstico y tratamiento de los músculos implicados en el dolor localizado en cuello, cabeza y cara. Su implicación en cefaleas, cervicalgias y cervicobraquialgias, y problemas temporomandibulares.

**Alumnos:** 28

**Número de horas:** 80. Diploma de la Universidad Complutense.

**Fechas:**

11-12-13 MARZO 2016.

15-16-17 ABRIL 2016.

13-14-15 MAYO 2016.

**Lugar de Realización:**

Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid y Helios Electromedicina.

**Profesorado:**

Gustavo Plaza Manzano. Fisioterapeuta. Doctor y Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Departamento de Medicina Física y Rehabilitación. Hidrología Médica.

Daniel Pecos Martín. Fisioterapeuta. Profesor Colaborador Doctor de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá. Miembro del Grupo de Investigación Fisioterapia y Dolor de la Universidad de Alcalá.

El profesorado cuenta con amplia experiencia docente en fisioterapia musculoesquelética, habiendo impartido numerosos cursos de postgrado universitario entre monográficos, títulos propios y másteres oficiales. En la actualidad compaginan la docencia con la actividad clínica e investigadora.

**PRECIO: 500€****Para más información e inscripción:**

<http://www.ucm.es/estudios/diploma-fisioinvasiva-acceso>

[gusplaza@ucm.es](mailto:gusplaza@ucm.es)



**Facultad de Enfermería,  
Fisioterapia y Podología**

Universidad Complutense de Madrid