

TERCER CURSO

SALUD PUBLICA II

PROFESORES

Lucía Mazarrasa Alvear

Profesor Encargado de Curso

OBJETIVOS GENERALES

- El alumno será capaz de desarrollar las funciones y acciones de Enfermería de Salud Pública en los tres niveles de atención en las distintas fases del ciclo vital del individuo y en la comunidad, aplicando los principios de educación para la salud como fase fundamental de sus acciones dentro de la estructura sanitaria de la comunidad.

PROGRAMACION

MODULO I. ENFERMERIA COMUNITARIA

- TEMA 1:** Enfermería de Salud Pública.
- TEMA 2:** Objetivos y principios de Enfermería de Salud Pública.
- TEMA 3:** La familia como unidad de servicios.
- TEMA 4:** La comunidad.
- TEMA 5:** Grupos de población en riesgo.
- TEMA 6:** Planificación familiar.
- TEMA 7:** Proceso de atención de Enfermería en gestantes.
- TEMA 8:** Atención de enfermería en la infancia y edad escolar.
- TEMA 9:** Atención de enfermería en la adolescencia.
- TEMA 10:** Atención de enfermería al adulto trabajador.

MODULO II. EDUCACION PARA LA SALUD

- TEMA 1:** Educación para la salud.
- TEMA 2:** Principios del Aprendizaje.
- TEMA 3:** Elementos de un objetivo.
- TEMA 4:** Métodos y medios de educación sanitaria.
- TEMA 5:** Elaboración de un programa educativo.
- TEMA 6:** Formas de educación sanitaria.

MODULO III. ORGANIZACION DE LA ASISTENCIA SANITARIA

- TEMA 1:** Funciones y objetivos de la asistencia sanitaria.
TEMA 2: Modelos de asistencia sanitaria.
TEMA 3: Organización de la Asistencia Sanitaria en España.
TEMA 4: La enfermería en los distintos niveles de Asistencia en España.
TEMA 5: Los organismos internacionales y la Salud.

CRONOGRAMA

MODULO I		
— 12 horas teóricas	} 16 horas	
— 4 horas prácticas		
MODULO II		
— 6 horas teóricas	} 8 horas	
— 2 horas prácticas		
MODULO III		
— 6 horas teóricas	6 horas	
	<hr/>	
	30 horas	
SEMINARIOS		
Planificación familiar:		
— 4 horas	} 12 horas	
Programas de educación para la salud:		
— 8 horas		
	<hr/>	
TOTAL	42 horas	

El total de horas se distribuye en el primer cuatrimestre en 2 horas semanales y en el segundo cuatrimestre en 1 hora semanal.

BIBLIOGRAFIA

- LEHAY, K. H.; COBB, M. M., y JONES, M. C.: **Enfermería de salud de la comunidad.** México, La Prensa Médica Mexicana, 1980.
TINKHAM, C. W., y VOORHIES, E. F.: **Enfermería social.** México, Limusa, 1981.
FREEMAN, R. B.: **Enfermería de salud pública.** México, Interamericana, 1971.
SONIS, A.: **Medicina sanitaria y administración de salud.** Buenos Aires, El Ateneo, 1976-1978, 2 vols.
Salud Pública. Madrid, U.N.E.D., 1980.

- MILLER, B. F., y BURT, J. J.: **Salud individual y colectiva**. México Interamericana, 1980.
- El papel de la enfermera en la atención primaria de salud**. Washington, O.P.S., 1977 (Publicación Científica, 348).
- Enfermería y salud de la comunidad**. Ginebra, O.M.S., 1974 (Serie de Informes Técnicos, 558).
- Enfermería de salud pública**. Ginebra, O.M.S., 1962 (Cuadernos de Salud Pública, 4).
- SAN MARTIN, H.: **Salud y enfermedad. Ecología humana. Medicina preventiva y social**. 3.ª ed., México, La Prensa Médica Mexicana, 1979.

EVALUACION

Se realizarán tres exámenes parciales y uno final, que constaran de un tema y preguntas tipo test.

CONTENIDO, OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES

- Elaboración de programas de educación para la salud en:
 - Planificación familiar.
 - Ocio y tiempo libre.
 - Accidentes.
 - Tabaco.
 - Alcohol.
 - Drogas.
 - Alimentación.
 - Educación para la Salud en la Escuela.
 - Educación para la Salud en el trabajo.
 - Programas de educación en enfermedades crónicas: diabetes, obesidad, hipertensión, cáncer, insuficiencia renal crónica, etcétera.

OBJETIVOS

- Elaboración de programas.
- Exposición del programa.

MODULO I. ENFERMERIA COMUNITARIA

TEMA I: ENFERMERIA DE SALUD PUBLICA

CONTENIDO

- Definición.
- Introducción histórica.
- Evolución.
- Concepto actual.

OBJETIVOS

- Definir la enfermería de Salud Pública.
- Distinguir las etapas del desarrollo de la enfermería de Salud Pública en la historia.
- Identificar las características de enfermería de Salud Pública a lo largo de su desarrollo.
- Analizar los factores que desarrollan en el siglo XIX la enfermería de Salud Pública.

TEMA 2: OBJETIVOS Y PRINCIPIOS DE ENFERMERIA DE SALUD PUBLICA

CONTENIDO

- Funciones según el proceso de atención de enfermería.

OBJETIVOS

- Enumerar, describir y analizar los objetivos y principios de enfermería de Salud Pública.
- Identificar su campo de actuación.
- Clasificar y analizar las funciones según el proceso de atención de enfermería.

TEMA 3: LA FAMILIA COMO UNIDAD DE SERVICIO

CONTENIDO

- Tipos, estructura y función de la familia.
- La visita domiciliaria: fases.
- Diagnóstico de salud de la familia.

OBJETIVOS

- Identificar las características y funciones de la familia.
- Establecer la relación entre la familia y otros sistemas de la comunidad.
- Identificar y clasificar las familias para realizar seguimiento familiar.
- Identificar y ser capaz de realizar las diferentes etapas de la visita domiciliaria.
- Ser capaz de realizar un diagnóstico de salud familiar, que planifique las acciones a llevar a cabo y que evalúe los resultados.

TEMA 4: LA COMUNIDAD

CONTENIDO

- La comunidad, definición:
 - Procesos de enfermería para la salud de la comunidad.
 - Campañas sanitarias.
 - Diagnóstico de salud de la comunidad.

OBJETIVOS

- Definir las características de una comunidad.
- Aplicar el proceso de atención de enfermería en la comunidad.
- Desarrollar los modelos de organización de la comunidad.
- Definir una campaña sanitaria.
- Identificar las características y clasificarlas según su objetivo.

TEMA 5: GRUPOS DE POBLACION EN RIESGO

CONTENIDO

- Identificación.
- Proceso de atención de enfermería en los grupos en riesgo: gestante, infancia, edad escolar, adolescencia y trabajo.

TEMA 6: PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA EN GESTANTES

CONTENIDO

- Identificación de grupos en riesgo: clasificación.
- Plan de acción de enfermería en gestantes.

OBJETIVOS

- Identificar las funciones y acciones de enfermería en atención primaria y secundaria en la gestante.
- Elaborar un plan de fomento, vigilancia y atención de salud en la gestante.

TEMA 7: PLANIFICACION FAMILIAR

CONTENIDO

- Definición de objetivos:
 - Métodos anticonceptivos.
 - Aborto.
 - Funciones y actividades de enfermería en planificación familiar.
- Identificar los objetivos de la planificación familiar.
- Ser capaz de asesorar a individuos y grupos en planificación familiar.

OBJETIVOS

- Identificar los métodos anticonceptivos.

TEMA 8: ATENCION DE ENFERMERIA EN LA INFANCIA Y EDAD ESCOLAR

CONTENIDO

- Identificación de los grupos en riesgo.
- Problemas de salud en la infancia y edad escolar.
- Atención de enfermería en la escuela.
- Funciones y acciones de enfermería.

OBJETIVOS

- Identificar las funciones y acciones de enfermería en la infancia y edad escolar.
- Identificar los objetivos de la atención en la infancia y edad escolar.
- Elaborar un plan de fomento, vigilancia y atención de salud en la infancia y edad escolar.
- Identificar los grupos de riesgo y los problemas de salud propios de la etapa infantil y escolar.

TEMA 9: ATENCION DE ENFERMERIA EN LA ADOLESCENCIA

CONTENIDO

- Identificación de los grupos en riesgo.

- Problemas de salud en la adolescencia.
- Funciones y acciones de enfermería en la adolescencia.

OBJETIVOS

- Identificar los objetivos de la atención de enfermería en la adolescencia.
- Identificar las funciones y acciones de enfermería en la atención en la adolescencia
- Elaborar un programa de fomento, vigilancia y atención de salud en la adolescencia.

TEMA 10: ATENCION DE ENFERMERIA AL ADULTO TRABAJADOR

CONTENIDO

- Identificación de los grupos en riesgo.
- Problemas de salud en la población trabajadora: accidentes laborales, enfermedades profesionales, enfermedades comunes.
- Funciones y acciones de enfermería.
- Plan de atención de salud.

OBJETIVOS

- Identificar los objetivos de la atención de enfermería en la población trabajadora.
- Identificar las funciones y acciones de enfermería.
- Identificar y describir los problemas de salud.
- Elaborar un plan de atención de salud en grupos de trabajadores.

MODULO II. EDUCACION PARA LA SALUD

TEMA 1: EDUCACION PARA LA SALUD

CONTENIDO

- Definición, objetivos y niveles.

OBJETIVOS

- Definir qué es educación.
- Identificar los objetivos educacionales.
- Determinar los niveles de educación y la función de la enfermera en ellos.

TEMA 2: PRINCIPIOS DEL APRENDIZAJE

CONTENIDO

- Principios del aprendizaje.

OBJETIVOS

- Especificar, describir y determinar los principios para la salud.

TEMA 3: ELEMENTOS DE UN OBJETIVO

CONTENIDO

- Elementos de un objetivo.

OBJETIVOS

- Elaborar objetivos.

TEMA 4: METODOS Y MEDIOS DE EDUCACION SANITARIA

CONTENIDO

- Métodos y medios de educación sanitaria.

OBJETIVOS

- Identificar los métodos pedagógicos.
- Identificar los medios pedagógicos.
- Ser capaz de utilizar los métodos pedagógicos en la educación para la salud.

TEMA 5: ELABORACION DE UN PROGRAMA EDUCATIVO

CONTENIDO

- Planificación, ejecución, evaluación.

OBJETIVOS

- Elaborar un programa educativo.
- Justificar y elaborar los objetivos educativos.
- Elaborar un contenido.
- Utilizar los métodos pedagógicos.
- Escoger los medios adecuados para un programa.
- Desarrollar el tiempo y las necesidades, materiales y humanas del programa.

TEMA 6: FORMAS DE EDUCACION SANITARIA

CONTENIDO

- Individual.
- En grupos: técnicas de comunicación en grupos.
- Información de masas y los medios de comunicación de masa y su uso en educación para la salud.

OBJETIVOS

- Identificar las formas de educación.
- Valorar las ventajas e inconvenientes de las diferentes formas de educación para la salud.
- Escoger la forma adecuada de educación según los objetivos planteados.

MODULO III. ORGANIZACION DE LA ASISTENCIA SANITARIA

OBJETIVOS GENERALES

La enfermería de Salud Pública tiene que estar insertada en la estructura sanitaria de la comunidad, por lo tanto deberá conocer la organización y competencias del sistema de salud para poder realizar adecuadamente sus funciones y actividades.

TEMA 1: FUNCIONES Y OBJETIVOS DE LA ASISTENCIA SANITARIA

CONTENIDO

- Sistema de salud.
- Historia y evolución.

OBJETIVOS

- Identificar las funciones y objetivos de la asistencia sanitaria.
- Definir qué es un sistema de salud.
- Analizar los factores sociales que influyen en el desarrollo de los sistemas de salud.

TEMA 2: MODELOS DE ASISTENCIA SANITARIA

CONTENIDO

- Socializada.
- Mutualizada.
- Privada.

OBJETIVOS

- Determinar los diversos modelos de asistencia sanitaria.
- Distinguir las características de cada uno de ellos.

TEMA 3: ORGANIZACION DE LA ASISTENCIA SANITARIA EN ESPAÑA

CONTENIDO

- Administración del Estado.
- Administración institucional.
- Seguridad Social.
- Administración local: Diputaciones, Ayuntamientos, Autonomías.
- Sector semipúblico.
- Sector privado.

OBJETIVOS

- Determinar las competencias sanitarias de las diferentes administraciones.

TEMA 4: LA ENFERMERIA EN LOS DISTINTOS NIVELES DE ASISTENCIA EN ESPAÑA

CONTENIDO

- Funciones y competencias.

OBJETIVOS

- Determinar cuál es el papel de los profesionales en las diferentes administraciones, en el sector hospitalario y extra-hospitalario y rural.

TEMA 5: LOS ORGANISMOS INTERNACIONALES Y LA SALUD

CONTENIDO

- O.M.S.
- Cruz Roja.
- UNICEF
- Otros.
- Competencias y objetivos.

OBJETIVOS

- Determinar los diferentes organismos que se preocupan de la atención de salud planetaria.
- Identificar los objetivos y competencias.