

**INFORME SOBRE LA PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS DEL GRADO DE
FISIOTERAPIA Y EN PODOLOGÍA COMO VOLUNTARIOS EN LA
OXFAM-INTERMON TRAILWALKER MADRID 2014**

Por: Prof. Enrique Varela Donoso

Coordinador de la actividad

Durante el fin de semana: 5 y 6 de julio de 2014 se ha celebrado en la Comunidad de Madrid, una marcha/carrera solidaria organizada de INTERMON-OXFAM. Se trata de la Trailwalker de 100km por la Sierra de Madrid.

Este acontecimiento se lleva tiempo realizando en muchos países del mundo y su objetivo es recaudar fondos para ayuda al Tercer Mundo. En dicho evento han participado un total de 516 personas de ambos sexos que anduvieron o corrieron esos 100km, iniciándolos en el pueblo de Lozoya y finalizándolos en el de Rascafría.

Por dicho motivo, un nutrido grupo de nuestros alumnos, tanto del grado en Fisioterapia (26) como del grado en Podología (8), han participado como voluntarios para la atención sanitaria.

Los alumnos de Fisioterapia, todos ellos de primero, segundo y tercero de la carrera, fueron supervisados y recibieron previamente un taller teórico-práctico, impartido por D. Enrique Varela Donoso, médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación y profesor en el grado de Fisioterapia sobre las modalidades terapéuticas de masoterapia, pre-estiramientos y estiramientos, vendaje neuromuscular, y punción seca, que después pudieron aplicar sobre los marchadores.

Por su parte, los alumnos de Podología, fundamentalmente del 3er curso de la carrera, fueron supervisados y recibieron talleres (curación de heridas y ampollas, uñas encarnadas, etc.) por podólogos profesionales: D. Ángel González de la Rubia (de la Asociación Española de Podología Deportiva-AEPODE), D. Pedro Ruiz García, D^a Blanca Cebollada, D. Txavier

Benegas (Presidente del Colegio de Podólogos del país Vasco) y por D. Álvaro Porres.

Nuestros alumnos han tenido así la oportunidad de aplicar sobre los participantes, algunos de los procedimientos terapéuticos y de valoración aprendidos durante sus, hasta ahora, 1, 2 ó 3 años de formación académica, en una jornada intensiva que se inició a las 13.00h del sábado 5 de julio y se prolongó hasta el amanecer del día 6.

La valoración general realizada por los alumnos, así como también por mi parte ha sido excelente y esperamos idéntica participación en ediciones futuras.

Desde Intermón-Oxfam han agradecido profundamente nuestra participación desinteresada y el gran esfuerzo realizado por nuestros alumnos. También damos las gracias a la Facultad de Enfermería Fisioterapia y Podología, y al Dpto. de Medicina Física y Rehabilitación, Hidrología Médica por el préstamo de material (camillas, colchonetas, vendas, etc.), que ha hecho posible la actividad.

Nuestra más cordial felicitación a estos 34 voluntarios que, además de practicar lo que ya saben, dan ese toque solidario a nuestra Facultad.