

## **III.2. GERIATRIA**

**Prof: D. Pedro A. Torrejón García**

## CONTENIDOS:

- TEMA I.-
- Concepto de Gerontología y Geriatria.
  - Definición envejecimiento.
  - Concepto de Geriatria y Gerontología.
  - Teorías del envejecimiento.

- TEMA II.-
- SOCIOLOGIA DEL ENVEJECIMIENTO.
  - Aspectos demográficas del envejecimiento.
  - Envejecimiento en los grupos de población
  - Repercusiones socioeconómicas y sanitarias.

- TEMA III.-
- CAMBIOS BIOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO.
  - Cambios generales.
  - Cambios en los distintos aparatos corporales.

- TEMA IV.-
- CAMBIOS PSICOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO.
  - La psicología del anciano.
  - Cambios en la capacidad intelectual.
  - Características de la personalidad del anciano.

- TEMA V.-
- CAMBIOS SOCIALES, ECONÓMICOS Y CULTURALES LIGADOS A LA VEJEZ.
  - Jubilación.
  - Aspectos relacionales.
  - Medidas de adaptación.

## CONTENIDOS:

### TEMA 6.- NECESIDADES BASICAS DEL ANCIANO.

- Respiración.
- Alimentación - hidratación.
- Eliminación.
- Movilización.
- Descanso - Sueño.
- Higiene.
- Protección de la piel.
- Seguridad.
- Comunicación.
- Ocupación y ocio.
- Sexualidad.

### TEMA 7.- EL ANCIANO ENFERMO.

- Concepto anciano enfermo.
- Cuidados al paciente anciano.

### TEMA 8.- FISIOPATOLOGIA EN LA VEJEZ

- Problemas de salud más frecuentes en la vejez.
- Problemas: Respiratorios, cardiovasculares, urológicos, gastrointestinales, neurológicos, sensoriales, musculoesqueleticos, metabólicos y cutaneos.

**TEMA 9.- PROBLEMAS DEL APARATO LOCOMOTOR DEL ANCIANO.**

- Problemas más frecuentes en huesos y articulaciones.
- Problemas de los pies en el anciano.

**TEMA 10.- ALTERACIONES PSIQUICAS EN EL ANCIANO.**

- Procesos psicogeriatricos más comunes.
- Sistemas de valoración en los grados de capacidad psíquica del anciano.
- Cuidados del anciano con procesos psicogeriatricos.

## CONTENIDOS:

### TEMA 11.- EL ANCIANO HOSPITALIZADO.

- Cambios en el anciano sometido a hospitalización.
- Cuidados generales en el anciano hospitalizado.
- Intervenciones quirúrgicas más frecuentes en el anciano.
- Cuidados pre y post-operatorios.

### TEMA 12.- ADMINISTRACION DE MEDICACION EN EL ANCIANO.

- Características en la absorción, distribución, biotransformación y eliminación.
- Riesgos potenciales en la mediación en el anciano.
- Educación al anciano y familia en la administración de medicamentos.

### TEMA 13.- REHABILITACION EN EL ANCIANO.

- Principios de rehabilitación.
- Características de la rehabilitación geriátrica.
- Actividades en la rehabilitación del anciano.

### TEMA 14.- RECURSOS SOCIALES EN LA COMUNIDAD.

- El anciano y la familia.
- Estructuras asistenciales.
- Visita domiciliaria.

TEMA 15.-

EL ANCIANO Y LA MUERTE.

- Aspectos psicológicos de la muerte.
- Ancianos terminales.
- Ayuda en el proceso de la muerte.