

Miércoles, 06 de Mayo de 2009



E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología

Primer Curso

[Menú principal](#)

[Noticias y Agenda](#) [Localización](#) [Directorio](#)

Buscar * en Web del centro

[La Facultad](#)[Nuestra Facultad](#)[Organización](#)[Docencia](#)[Alumnos](#)[Investigación](#)[Servicios](#)[Enlaces de interés](#)[La Universidad](#)[La Universidad Complutense de Madrid](#)[Biblioteca](#)[Ayuda](#)[Mapa de la Web](#)[Accesibilidad](#)

Podología Deportiva

PODOLOGIA DEPORTIVA

Profesorado:

D. Miguel Fuentes Rodríguez
Prof. Titular

PROGRAMA

INDICE DE LAS UNIDADES DIDACTICAS

Unidad Didáctica I

Fundamentos de la Podología Deportiva

Unidad Didáctica II

Estudios previos y de rendimiento en el deporte.

Unidad Didáctica III

Biomecánica del Deportista.

Unidad Didáctica IV

Patología deportiva de Miembros Inferiores

Unidad Didáctica V

Tratamientos generales y específicos en podología del Deporte.

Unidad Didáctica VI

El calzado Deportivo.

Unidad didáctica I: Fundamentos de la Podología Deportiva

Tema 1. El pie y el deporte: historia y evolución.

Tema 2. Los deportes de interés para la podología, según los terrenos donde se desarrollan.

Tema 3. Mecanismos de producción de las lesiones deportivas.

Tema 4. Localización de las lesiones deportivas en los miembros inferiores.

Tema 5. Necesidad social de la podología deportiva.

Unidad didáctica II: Estudios previos y de rendimiento en el deporte

Tema 6. Exámenes previos de salud podológica según la edad del sujeto y deporte a practicar.

Tema 7. Exámenes periódicos de salud podológica específicos según deporte.

Tema 8. Fisiología del esfuerzo físico. Pruebas de valoración del esfuerzo.

Tema 9. Entrenamiento y preparación: principios, bases, directrices y programas.

Tema 10. Entrenamiento deportivo. Entrenamiento inicial y progresivo después de las lesiones.

Tema 11. La competición. Complicaciones.

Tema 12. El calentamiento previo al ejercicio físico.

Tema 13. Terapia activa para deportistas sanos y lesionados.

Unidad didáctica III: Biomecánica del deportista

Tema 14. Conceptos generales de la biomecánica del deporte. Mecánica del movimiento deportivo.

Tema 15. Estudio biomecánico de los deportes más relevantes.

Tema 16. Fatiga y sobrecarga en el deporte.

Adquirir la destreza necesaria para realizar las diversas técnicas de los tratamientos deportivos adecuados.

Las quince horas prácticas con que cuenta la asignatura de Podología Deportiva, se derivan de los siguientes temas:

- Exploración específica de la Patología Deportiva.
- Vendajes funcionales y deportivos de miembros inferiores.
- Ortesiología deportiva del miembro inferior.

Se llevarán a cabo en los gabinetes de la Clínica Universitaria de Podología, por grupos de alumnos, en rotatorios con otras materias, los días que correspondan y en el horario establecido para el desarrollo de las prácticas.

SISTEMA DE EVALUACIÓN

El sistema de evaluación de la asignatura, se realizará al final del Curso mediante una prueba escrita tipo test, con 50-60 ítems de las enseñanzas teóricas impartidas.

La duración de la prueba será de una hora.

La evaluación final de las prácticas desarrolladas durante el curso de la asignatura de Podología Deportiva, será la conclusión de la valoración global (asistencia y objetivos cumplidos).

La calificación final que se dará a conocer al alumno será hasta 10 puntos con las enseñanzas teórico- prácticas...

TUTORÍAS

Lunes y Jueves de 11:00 a 14:00 horas.(Segundo cuatrimestre)

BIBLIOGRAFÍA

BÄUMLER, G.; SCHNEIDER, K.: Biomecánica deportiva. Barcelona: Martínez Roca, 1989.

BEMHARDT, D. B.: Fisioterapia del deporte. Barcelona: Jims, 1989.

BENASSY, J.: Traumatología Deportiva. Barcelona: Toray- Masson, 1977.

BOWERMAN, J. W.: Traumatología y radiología en el deporte. Barcelona: Jims, 1982.

CORRICOLARI: Guía de zapatillas deportivas. Madrid: Arthax, 2005.

CRAPLET, C. P.: Physiologie et activité sportive. Paris: Vigot, 1986.

GENETY, J.: Traumatología del deporte. 2ª Ed. Barcelona: Hispano Europea, 1989.

HEISS, F.: Lesiones típicas del deporte. Buenos Aires: Kapelusz, 1982.

IZQUIERDO M.: Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte. Madrid:

Panamericana, 2008.

KENDALL, F.P.; KENDALL, M.E.: Músculos, pruebas y funciones. 2ª ed. Barcelona: Jims, 1985.

KREJCI, V.; KOCH, P.: Lesions musculaires et tendineuses du sportif. París: Masson, 1985.

KULUND, D.: Lesiones del deportista. 2ª ed. Barcelona: Salvat, 1990.

KUPRIAN, W.: Physical therapy for sport. Philadelphia: W.B. Saunders, 1982.

KUTTKE, F.J.; STILLWELL, G.K.; LEHMANN, J.F.: Krusen: Medicina Física y Rehabilitación. 3ª ed. Buenos Aires: Médica Panamericana, 1986.

MCGINNIS, P M.: Biomechanics of sport and exercise. 2ª ed. Champaign: Human Kineties, 2005.

SEGESSER, B.; PJÖRRINGER, W.: The shoe in sport. Chicago: Year book medical publisher, 1989.

ZUINEN, C; COMMANDRE, F.: Las urgencias del deporte. Barcelona: Masson, 1984.



E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología

Universidad Complutense de Madrid

Ciudad Universitaria, 28040 - Madrid

Tel. 913941536

webenf@enf.ucm.es

[Sugerencias accesibilidad](#)