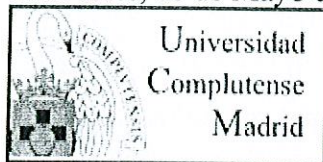


Miercoles, 06 de Mayo de 2009



E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología

Segundo Curso

[Menú principal](#)

[Noticias y Agenda](#) [Localización](#) [Directorio](#)

Buscar * en Web del centro

[La Facultad](#)[Nuestra Facultad](#)[Organización](#)[Docencia](#)[Alumnos](#)[Investigación](#)[Servicios](#)[Enlaces de interés](#)[La Universidad](#)[La Universidad Complutense de Madrid](#)[Biblioteca](#)[Ayuda](#)[Mapa de la Web](#)[Accesibilidad](#)

Ortopodología I

ORTOPODOLOGIA I

Profesorado:

D^a Yolanda Fuentes Peñaranda
Prof^a. Contratada Doctor

OBJETIVO GENERAL

El alumno deberá conocer las características fundamentales de las ortesis de miembro inferior, plantares y digitales, así como de prótesis y ortoprótesis, desde el punto de vista de su fabricación (desde la toma de molde o medida hasta la entrega del tratamiento), función, composición y estructura.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

El alumno deberá conocer la terminología usada en ortopedia.

El alumno deberá conocer las propiedades físico - químicas, el sistema de trabajo, las principales indicaciones y las aplicaciones de los materiales más frecuentemente utilizados en ortopedia para la toma de moldes y para la fabricación de todo tipo de ortesis.

El alumno deberá conocer los distintos sistemas de fabricación de todo tipo de ortesis y prótesis, siendo capaz de diseñar ortesis de miembro inferior, plantares y digitales, así como prótesis y modificaciones del calzado, atendiendo a una prescripción dada.

El alumno deberá conocer y distinguir distintos tipos de ortesis y prótesis, identificando sus elementos, materiales y funciones.

El alumno será capaz de redactar correctamente una prescripción ortésica.

El alumno será capaz de identificar todas las partes del calzado, modelos y características, así como de hacer un estudio crítico del mismo y valorar desgastes y deformidades.

El alumno será capaz de hacer el control de calidad de diferentes tipos de ortesis y prótesis.

El alumno será capaz de redactar las normas básicas de utilización y cuidado de distintos tipos de ortesis y prótesis.

PROGRAMA

UNIDAD DIDÁCTICA I: TECNOLOGÍA DE MATERIALES EN LA ORTOPEDIA.

TEMA 1: Introducción a la Ortopodología. Definiciones e Historia de la Ortopedia.

TEMA 2: Tecnología de los materiales.

TEMA 3: Las pieles naturales y sintéticas en la ortopedia.

TEMA 4: Los materiales plásticos en la ortopedia.

TEMA 5: Los metales en la ortopedia.

TEMA 6: Los corchos y derivados en la ortopedia.

TEMA 7: Los materiales elásticos en la ortopedia: látex, cauchos y polímeros viscoelásticos.

TEMA 8: Los adhesivos en la ortopedia.

TEMA 9: Las resinas en la ortopedia.

TEMA 10: Las fibras en la ortopedia.

TEMA 11: Las siliconas en la ortopedia.

TEMA 12: El Taller Ortopodológico.

UNIDAD DIDÁCTICA II: TECNOLOGÍA DE LA TOMA DE MOLDES

TEMA 13: Materiales para la obtención de moldes.

TEMA 14: Metodología para la confección de moldes.

TEMA 15: Técnicas para la obtención de moldes.

TEMA 16: Técnicas de rectificado de moldes.

UNIDAD DIDÁCTICA III: ORTESIOLOGÍA DEL PIE

TEMA 17: Ortesis plantares. Historia y clasificación.

TEMA 18: Componentes integrantes de la ortesis plantar.

TEMA 19: Tipología de las ortesis plantares.

TEMA 20: Diseño y confección de la ortesis plantar.

UNIDAD DIDÁCTICA IV: ORTESIOLOGIA DIGITAL

TEMA 21: Ortesis digitales a medida.

TEMA 22: Ortesis digitales estándar y prefabricadas.

UNIDAD DIDÁCTICA V: CALZADO

TEMA 23: Historia del calzado.

TEMA 24: Anatomía, tipología y características del calzado.

TEMA 25: Calzado Infantil.

TEMA 26: Calzado Femenino. Estudio crítico.

TEMA 27: Calzado Deportivo.

TEMA 28: Calzado Técnico Laboral.

TEMA 29: Modificaciones Internas y Externas del Calzado.

UNIDAD DIDÁCTICA VI: ORTESIOLOGIA DEL MIEMBRO INFERIOR

TEMA 30: Introducción a la Ortesiología del Miembro Inferior.

TEMA 31: Ayudas de marcha.

TEMA 32: Aparatos de marcha.

TEMA 33: Toma de medidas y confección de ortesis por debajo y por encima de rodilla.

TEMA 34: Vendajes Funcionales del Miembro Inferior.

TEMA 35: Ortesis de pie y de pie-tobillo.

TEMA 36: Ortesis de pie-tobillo-rodilla.

TEMA 37: Ortesis de pie-tobillo-rodilla-cadera.

TEMA 38: Ortesis de rodilla.

TEMA 39: Ortesis de cadera.

TEMA 40: Ortesiología de apoyo a la práctica deportiva.

UNIDAD DIDÁCTICA VII: PRÓTESIS Y ORTOPRÓTESIS.

TEMA 41: Prótesis del miembro inferior. Historia y clasificación.

TEMA 42: Componentes de la prótesis.

TEMA 43: Diseño y confección de la prótesis.

TEMA 44: La Ortoprótesis.

BIBLIOGRAFÍA

- BAEHLER, A.R. Técnica ortopédica: Indicaciones. Tomo I. Biomecánica Extremidad Inferior. Barcelona: Masson, 1999
- BAUMGARTNER, R., STINUS, H. Tratamiento ortésico-protésico del pie. Barcelona: Masson, 1997.
- BRENT BROTZMAN, S.(ed.). Clinical Orthopaedic Rehabilitation. St.Louis: Mosby, 1995.
- BUNCH, W.H. (ed.). Atlas of orthotics. American Academy Of Orthopedic Surgeons. 2ª ed. St. Louis: Mosby, 1982.
- CÉSPEDES CÉSPEDES T, DORCA COLL A, LLUIS DATSIRA N, ORTEGA QUINTANA MJ, RODICIO HERAS E. Elementos ortésicos en el antepié. Barcelona: Universitat de Barcelona, 1994.
- COHÍ, O., XIMENO, L. (coor.) Actualizaciones en técnica ortopédica. Barcelona: Masson, 2001.
- DECKER W., ALBERT S. Contemporary Pedorthics. Seattle: Elton-Wolf Publishing; 2002.

- FITZGERALD R.H., KAUFER H., MALKANI A.L. Ortopedia. Buenos Aires: Panamericana, 2004.
- GONZALEZ VIEJO MA, COHÍ RIAMBAU O, SALINAS CASTRO F. Amputación de extremidad inferior y discapacidad. Prótesis y rehabilitación. Barcelona: Masson, 2005.
- HUNT, G.C., McPOIL, T.G. (ed.). Clinics in Physical Therapy. 2ª ed. New York: Churchill Livingstone, 1995.
- HUNTER, S., DOLAN, G., DAVIS, J.M. Foot Orthotics in Therapy and sport. Champaign: Human Kinetics, cop. 1995.
- JAHSS, M.H. Disorder of the Foot & Ankle. Medical and Surgical Management. vol. III. 2ªed. Philadelphia: W.B. Saunders, 1991.
- LAVIGNE, A., NOVIEL, D. Estudio clínico del pie y terapéutica por ortesis. Barcelona: Masson, 1994.
- LAVIGNE, A., NOVIEL, D. Trastornos estáticos del pie del adulto. Barcelona: Masson, 1994.
- LESTER J.J. (ed.). Shoes, Orthoses and Related Biomechanics. Philadelphia: W.B. Saunders, 1994. (Clinics in Podiatric Medicine and Surgery, 11 (2), 1994)
- LEVY BENASULY AE., CORTÉS BARRAGAN JM. Ortopodología y Aparato Locomotor. Ortopedia de pie y tobillo. Barcelona: Masson, 2003.
- LORIMER D, FRENCH G, O'DONNELL M, BURROW JG, WALL B. Neale's Disorders of foot. 7ª ed. Churchill Livingstone; Edinburgh, 2006.
- McRAE, R. Ortopedia y fracturas. Exploración y Tratamiento. Madrid: Marban, 2000.

- MERRIMAN L.M., TURNER W. (ed.). Assesment of the lower limb. 2ª ed. London:Churchill Livingstone, 2002.
- MICHAUD, T.C. Foot Orthoses and Other Forms of Conservative Foot Care. Baltimore: Williams & Wilkins, 1993.
- NÄDER, M. NÄDER, H.G. (Ed.). OTTO BOCK. Compendio de prótesis. Prótesis para la extremidad inferior. 2ª ed. Berlín: Schiele & Schön, 1993.
- NUÑEZ-SAMPER, M., LLANOS ALCAZAR, L.F. Biomecánica, Medicina y cirugía del pie. 2ª ed. Barcelona: Masson, 2007.
- PRAT, J. (dir). Guía de uso y prescripción de productos ortoprotésicos a medida. Valencia: Instituto de Biomecánica de Valencia, 1999.
- PHILPS, J.W. The functional foot orthosis. 2ª ed. Edinburgh: Churchill Livingstone, 1995.
- RAMIRO, J., ALCÁNTARA, E., FORNER, A., FERRANDIS, R., GARCÍA-BELENGER, A.C., VICENTE DURÁ, J., VERA, P. Guía de recomendaciones para el diseño de Calzado. Valencia: Instituto de Biomecánica de Valencia, 1995
- SÁNCHEZ MARTÍN, M.M. Traumatología y Ortopedia. Universidad de Valladolid: Secretariado de Publicaciones e Intercambio Editorial, 2002.
- SUBIRANA I CAMPÀ, MQ. Manual de Técnicas en Ortopodología. Barcelona. Ediciones Especializadas Europeas, 2004
- TACHDJIAN, M.O. Ortopedia Clínica Pediátrica. Diagnóstico y tratamiento. Buenos Aires: Médica Panamericana, 1999.
- VALMASSY, RL. Clinical Biomechanics of the lower extremities. St. Louis: Mosby, 1996.

- VILADOT PERICE, R., COHI RIAMBAU, O., CLAVELL PALOMA, S.. Ortesis y Prótesis del aparato locomotor. Tomo 2.1. Extremidad Inferior. Anatomía. Biomecánica. Deformidades congénitas y adquiridas. Patología del pie. Barcelona: Masson, 1991.
- VILADOT PERICE, R., COHI RIAMBAU, O., CLAVELL PALOMA, S.. Ortesis y Prótesis del aparato locomotor. Tomo 2.2. Extremidad Inferior. Parálisis. Fracturas. Lesiones ligamentosas de rodilla y tobillo. Amputaciones y Protetización. Barcelona: Masson, 1991.

REVISTAS RECOMENDADAS

(DISPONIBLES EN LA BIBLIOTECA DE ENFERMERIA, FISIOTERAPIA Y PODOLOGIA)

- " Avances en Traumatología, Cirugía, Rehabilitación
- " Clinical Biomechanics
- " Diabéticos
- " Foot and Ankle International
- " Journal of Foot and Ankle Surgery
- " Journal American Podiatric Medicine Association
- " Medecine et Chirurgie du Pied
- " El Peu
- " Podología Clínica
- " Podoscopio
- " Revista de Ortopedia y Traumatología
- " Revista Española de Podología.
- " The Foot

DIRECCIONES DE INTERNET RECOMENDADAS

- § <http://www.ucm.es/>
- § <http://www.fisterra.com/>
- § <http://www.biomech.com/>
- § <http://www.ibv.org/>
- § <http://www.podocat.com/>
- § <http://www.infodoctor.org/>
- § <http://www.infodoctor.org/rafa bravo/hojear.htm#cata> (Directorio de revistas médicas en internet)

PORTALES DE PEDIATRÍA INTERNACIONALES

Podiatry online: <http://www.podiatryonline.com>
Podiatry channel: <http://www.podiatrychannel.com>
Podiatry Network: <http://www.podiatrynetwork.com>

ASOCIACIONES INTERNACIONALES

American Podiatric Medical Association: <http://www.apma.org>
The American College of Foot and Ankle Orthopedics and Medicine: <http://www.acfaom.org>
American Academy of Orthopaedic Surgeons: <http://www.aaos.org>

American Orthopaedic Society for Sport Medecine: <http://www.sportsmed.org>
The American Diabetes Association: <http://www.diabetes.org>

SISTEMA DE EVALUACIÓN

CONTENIDOS TEÓRICOS:

- Tendrán un valor correspondiente al 80% de la nota final.
- La evaluación teórica constará de dos exámenes parciales y exámenes finales en junio y septiembre.
- El alumno tendrá la opción de presentarse a los exámenes parciales, los cuales se liberarán con una calificación igual o superior a 5 puntos sobre 10.
- En caso de no superar el primer examen parcial no podrá presentarse al segundo examen parcial, teniendo que hacerlo en la convocatoria ordinaria final del mes de junio.
- En caso de no superar el segundo examen parcial el alumno podrá presentarse con toda la materia en la convocatoria ordinaria final del mes de junio.
- La nota final será el resultado de la media de los dos exámenes parciales para aquellos alumnos que superen la asignatura por parciales. En caso de presentarse a la convocatoria de junio, la nota final será la obtenida en dicha convocatoria.
- El examen constará de dos partes: una parte de preguntas tipo test, cuya puntuación equivaldrá al 60% de la nota final, y otra parte de preguntas a desarrollar, cuya puntuación equivaldrá al 40% restante.
- Si no se supera la mitad del contenido del examen tipo test no se corrigen las preguntas desarrolladas, y por tanto el alumno no supera la prueba. Las preguntas tipo test mal contestadas restan en una proporción de 3:1 (tres mal contestadas restan el valor de una bien contestada).

CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Tendrán un valor correspondiente al 20 % de la nota final.
- En la evaluación de los contenidos prácticos se valorará las actitudes y aptitudes tanto en las prácticas clínicas como en los talleres y seminarios teórico-prácticos realizados.
- El alumno deberá presentar todos los trabajos prácticos que se soliciten en clase, así como un trabajo personal guiado sobre alguno de los contenidos del temario.

TUTORIAS

- Las tutorías de la asignatura tendrán lugar los martes, miércoles y jueves de 10 a 12 h.
- Para realizar consultas por vía mail podrán dirigirse a la dirección: yfuentes@enf.ucm.es

CONTENIDOS PRÁCTICOS DE SALA "ORTOPODOLOGIA I"

Lugar de realización:

Laboratorio de Ortopodología de la Clínica Universitaria de Podología .- Planta sótano.

Horario:

De lunes a jueves de 9 a 11:30 horas.

Distribución de prácticas:

Práctica 1: Toma de Moldes con Escayola

- Elaboración de moldes negativos con venda de escayola tipo mocasín, mocasín americano y botín. Elaboración de moldes positivos.

Práctica 2: Toma de Moldes con Alginato y Espumas fenólicas

- Elaboración de moldes digitales y de antepié con alginato, y elaboración de moldes con espumas fenólicas. Elaboración de moldes positivos.

Práctica 3: Rectificado de Moldes. Recrecidos y Decrecidos.

- Preparación de moldes positivos y elaboración de recrecidos para descargas selectivas y decrecidos para descargas metatarsales.

Práctica 4: Confección de Ortesis Digitales de Silicona.

- Elaboración de diferentes modelos de ortesis digitales (separadores interdigitales, omegas, omegas invertidos, anillos, crestas subdigitales, juaneteras, ...).

Práctica 5: Diseño de Ortesis Plantares.

- Diseño de elementos integrantes en la ortesis plantar por técnica de porcentajes y por contorno óseo. Diseño de arcos, cuñas, barras y piezas de descarga metatarsal, descargas selectivas y taloneras.

Práctica 6: Confección de Ortesis Plantares.

- Confección de una ortesis plantar por elementos y una ortesis plantar termoconformada.

Práctica 7: Valoración del Calzado.

- Técnicas para la valoración del calzado y reconocimiento de las características que debe cumplir un calzado correcto.

Práctica 8: Valoración de Ortesis Plantares y de Materiales.

- Valoración de diferentes ortesis plantares (elementos integrantes y tipo de ortesis) y valoración de diferentes materiales.

Evaluación de las Prácticas de Sala

Ortopodología I

Alumno:

Grupo:

Semanas prácticas realizadas: 1ª

2ª

3ª

4ª

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ALUMNO	Interés en su formación										
	Participación										
	Iniciativa										
	Actúa Responsablemente										
	CALIFICACIÓN										
ALUMNO/ PRACTICAS	Pone atención a las explicaciones										
	Destreza en la realización de técnicas										
	Constancia para mejorar sus habilidades										
	Contenidos:										
	Toma de moldes con escayola										
	Toma de moldes con espuma fenólica										
	Toma de moldes con alginato										
	Preparación de moldes positivos decrecidos/recrecidos										
	Elaboración de ortesis de Silicona										
	Diseño de ortesis plantares										
	Confección de ortesis plantar por elementos termoconformada										
	Valoración de calzado										
	Valoración de ortesis plantares y materiales										
	CALIFICACIÓN										
GRUPO	Integración y relación en el equipo de trabajo										
CALIFICACIÓN											
		SI	NO	OBSERVACIONES:							
Cumple horario											
Higiene personal y uniformidad											

CALIFICACIÓN GLOBAL



E.U. de Enfermería, Fisioterapia y Podología
 Universidad Complutense de Madrid
 Ciudad Universitaria, 28040 - Madrid

Tel. 913941536

webenf@enf.ucm.es

Sugerencias accesibilidad